

BDB
to go · HEALTHY FOOD ·



BAHIA DEL DUQUE | THE TAIS



• CREAMYLICIOUS •

SALMOREJO CRUSH

6,00 €

Salmorejo. (1 · 2 · 3 · 4 · 6 · 13 · 14)



• LET'S DIP! •

✓ TRADITIONAL HUMMUS

4,00 €

Hummus de pois chiches avec
des chips de tortilla de maïs. (4 · 13)

✓ BABA GANOUSH

4,00 €

Aubergine locale sélectionné
avec des chips de tortilla de maïs. (4 · 13)



Mets sélectionnés et recommandés pour les vegans

Les taxes sont incluses.



• EMPANADA TREATS •

✓ GREENY EMPANADA 5,00 €

Chausson aux légumes rôtis. (1 · 2 · 3 · 5 · 9)

CHICK 'N' GO EMPANADA 5,50 €

Chausson de poulet. (1 · 2 · 3 · 5)



• POKE LOVERS •

✓ KULELE POKE 12,50 €

Quinoa, Couscous, edamame, pois chiches, tofu, sirop d'agave, moutarde à grains entiers, vinaigre balsamique. (1 · 4 · 5 · 6 · 14)

I'A POKE 13,80 €

Riz sauvage, saumon, spiruline, chou rouge, concombre, tomate cerise, graines de lin, moutarde de Dijon, vinaigre de cidre de pomme et EVOO. (1 · 4 · 9 · 14)

TUNA POKE 13,50 €

Riz basmati, thon mariné, graines de sésame, radis, noix de macadamia, algues wakame, huile de sésame, wasabi, sauce soja, citron vert. (1 · 4 · 5 · 6 · 9 · 13 · 14)



• TACOS PARTY •

ENCHIPOTLADO CHICKEN TACO 4,50 €

Taco de blé avec poulet enchipotlado, oignon marine, piment jalapeno et coriandre. (1 · 4) 🌶️

CRAZY CRAB TACO 4,00 €

Crabe, riz basmati, avocat, algue wakame et concombre. (1 · 3 · 5 · 8 · 9)



• JUST WRAPS •

🌱 VEGGIE WRAP 6,50 €

Légumes rôtis, tomate, chou Kale mariné et pesto aux amandes. (1 · 2 · 4 · 6 · 7 · 13)

CHICKEN WRAP 7,50 €

Poulet fermier, tomate, pousses tendres, avocat, pignons de pin, sauce César. (1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 9 · 14)

SALMON WRAP 8,00 €

Saumon fumé, épinards, concombre, fromage Feta et crème de moutarde. (1 · 2 · 4 · 6 · 7 · 9 · 13 · 14)



• ALWAYS PANINI •

✓ **GREEN MACHINE PANINI** 6,50 €

Légumes de saison, guacamole,
fromage cottage. (1 · 2)

FEELGOOD TURKEY PANINI 7,00 €

Dinde rôtie, ricotta, noix et
miel de fleurs. (1 · 2 · 4 · 5 · 6 · 13))

ROAST BEEF PREMIUM PANINI 8,50 €

Roast beef premium, roquett, tomate, fromage
de chèvre et “pico de gallo”. (1 · 2 · 5 · 13)



• SWEET TEMPTATION •

✓ **BROWNIE VÉGÉTALIEN** (5 · 6) 4,00 €

✓ **FRUITS FRAIS COUPÉS** (4 · 14) 3,50 €

GÂTEAUX ET CUPCAKES

BDB DU JOUR

(1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 13) 3,00 €

Les taxes sont incluses.



• REFRESH VIBES •

• Natural Smoothies •

TROPICAL HEAVEN 7,00 €

Mangue, melon, ananas et kiwi.

GREEN POWER 7,00 €

Ananas, épinards, concombre et chou frisé.

DELIGHTFUL 7,00 €

Açaï, mangue, banane et myrtille.

SQUEEZE NATURE 7,00 €

Fruit de la passion, ananas, carotte et mangue.

WATER 3,00 €

Avec ou sans gaz 0,5l.

AQUARIUS 3,70 €

Zero.

NESTEA 3,70 €

Nestea Green Tea,

Nestea mangue-ananas, pêche, citron, sans
sucrefree.



Mets sélectionnés et recommandés pour les vegans

- * Nous vous informons que nous avons un menu spécialement conçu pour les vegans. Veuillez le demander à notre personnel de salle.
- * Nous collaborons uniquement avec des fournisseurs disposant du certificat de pêche traditionnelle et durable.
- * Les huiles utilisées sont l'olive, le tournesol et la graisse 100 % végétale.
- * En cas de doute, s'il vous plaît demander à notre personnel.
- * À Bahía del Duque, nous servons du café certifié biologique.

Conformément au Règlement européen (CE) n° 1169/2011 relatif à l'étiquetage des allergènes alimentaires, ce menu inclut un guide numérique correspondant à chaque allergène.

L'établissement ne peut garantir l'absence de traces d'autres allergènes non inclus dans les ingrédients du plat. Si vous êtes allergique ou vous souffrez d'une intolérance à un ingrédient, nous vous prions de le communiquer à notre personnel pour de plus amples informations.

Merci.

(1) Gluten

(2) Lait

(3) Oeuf

(4) Sulfites et dioxyde de soufre

(5) Soja

(6) Fruits Secs

(7) Cacahuètes

(8) Lupins

(9) Poisson

(10) Crustacés

(11) Mollusques

(12) Céleri

(13) Graines de Sésame

(14) Moutarde



Paseo Marítimo · Playa del Duque · Costa Adeje · 38660 · Tenerife
España · Tel.: (34) 922 746 900 · comercial@bahia-duque.com
thetaishotels.com/bahia-del-duque

