

BDB
to go · HEALTHY FOOD ·



BAHIA DEL DUQUE | THE TAIS



• CREAMYLICIOUS •

SALMOREJO CRUSH

6,00 €

Salmorejo cordobés. (1 · 2 · 3 · 4 · 6 · 13 · 14)



• LET'S DIP! •

✓ TRADITIONAL HUMMUS

4,00 €

Hummus de garbanzos
con totopos de maíz. (4 · 13)

✓ BABA GANOUSH

4,00 €

Berenjena seleccionada de
Km 0 con totopos de maíz. (4 · 13)



Platos seleccionados y recomendados para veganos

Impuestos incluidos



• EMPANADA TREATS •

✓ GREENY EMPANADA 5,00 €

Empanada de verduras asadas. (1 · 2 · 3 · 5 · 9)

CHICK 'N' GO EMPANADA 5,50 €

Empanadilla de pollo de caserío. (1 · 2 · 3 · 5)



• POKE LOVERS •

✓ KULELE POKE 12,50 €

Quinoa, cous cous, edamame, garbanzos, tofu, sirope de agave, mostaza antigua, vinagre balsámico. (1 · 4 · 5 · 6 · 14)

I'A POKE 13,80 €

Arroz salvaje, salmón, espirulina, col roja, pepino, tomate cherry, semillas de lino, mostaza de Dijon, vinagre de manzana y AOVE. (1 · 4 · 9 · 14)

TUNA POKE 13,50 €

Arroz basmati, atún marinado, sésamo, rábano, nueces de macadamia, alga wakame, aceite de sésamo, wasabi, soja, lima. (1 · 4 · 5 · 6 · 9 · 13 · 14)



• TACOS PARTY •

ENCHIPOTLADO CHICKEN TACO 4,50 €

Pollo de caserío enchipotlado,
cebolla encurtida, jalapeños y cilantro. (1 · 4) 🌶️

CRAZY CRAB TACO 4,00 €

Cangrejo, arroz basmati, aguacate,
alga wakame y pepino. (1 · 3 · 5 · 8 · 9)



• JUST WRAPS •

🌱 VEGGIE WRAP 6,50 €

Verduras asadas, tomate, col kale encurtida
y pesto de almendra. (1 · 2 · 4 · 6 · 7 · 13)

CHICKEN WRAP 7,50 €

Pollo de caserío, tomate, brotes tiernos, aguacate,
piñones y salsa César. (1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 9 · 14)

SALMON WRAP 8,00 €

Salmón ahumado, espinacas, pepino, queso
feta y crema de mostaza. (1 · 2 · 4 · 6 · 7 · 9 · 13 · 14)



• ALWAYS PANINI •

✓ **GREEN MACHINE PANINI** 6,50 €

Vegetales de temporada, guacamole y queso cottage. (1 · 2)

FEELGOOD TURKEY PANINI 7,00 €

Pavo asado, queso ricotta, nueces y miel de flores. (1 · 2 · 4 · 5 · 6 · 13)

ROAST BEEF PREMIUM PANINI 8,50 €

Roast beef premium, rúcula, queso de cabra y pico de gallo. (1 · 2 · 5 · 13)



• SWEET TEMPTATION •

✓ **BROWNIE VEGANO** (5 · 6) 4,00 €

✓ **FRUTA FRESCA AL CORTE** (4 · 14) 3,50 €

**TARDALETAS Y CUP CAKES “BDB”
DEL DIA** (1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 13) 3,00 €

Impuestos incluidos



· REFRESH VIBES ·

· Smoothies naturales ·

TROPICAL HEAVEN 7,00 €

Mango, melón, piña y kiwi.

GREEN POWER 7,00 €

Piña, espinaca, pepino, y col rizada.

DELIGHTFUL 7,00 €

Acai, mango plátano y arándano.

SQUEEZE NATURE 7,00 €

Maracuyá, piña, zanahoria y mango.

AGUA 3,00 €

con o sin gas 0,5.

AQUARIUS 3,70 €

Zero.

NESTEA 3,70 €

Té verde, mango-piña,
melocotón o limón sin azúcar.



Platos seleccionados y recomendados para veganos

- * Le informamos de que disponemos de un menú especialmente diseñado para veganos. Pregunte a nuestro personal de sala por nuestra carta.
- * Colaboramos únicamente con proveedores con el sello de certificación de pesca tradicional y sostenible.
- * Los aceites utilizados son de oliva, girasol y grasa 100% vegetal.
- * Ante cualquier duda, rogamos consulten a nuestro personal.
- * En Bahía del Duque servimos café ecológico certificado.

Siguiendo el Reglamento Europeo CE 1169-2011 sobre el correcto etiquetado de alérgenos alimentarios, les ofrecemos en este menú una guía numérica correspondiente a cada alérgeno.

Este establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente, le rogamos contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

Gracias.

(1) Gluten

(2) Leche

(3) Huevos

(4) Sulfitos y dióxido de azufre

(5) Soja

(6) Frutos de cáscara

(7) Cacahuetes

(8) Altramuces

(9) Pescado

(10) Crustáceos

(11) Moluscos

(12) Apio

(13) Granos de sésamo

(14) Mostaza



Paseo Marítimo · Playa del Duque · Costa Adeje · 38660 · Tenerife
España · Tel.: (34) 922 746 900 · comercial@bahia-duque.com
thetaishotels.com/bahia-del-duque

