

BDB
to go · HEALTHY FOOD ·



BAHIA DEL DUQUE | THE TAIS



• CREAMYLICIOUS •

SALMOREJO CRUSH

6,00 €

Salmorejo. (1 · 2 · 3 · 4 · 6 · 13 · 14)



• LET'S DIP! •

✓ TRADITIONAL HUMMUS

4,00 €

Нутовый хумус с чипсами из кукурузы. (4 · 13)

✓ BABA GANOUSH

4,00 €

Отборный местный баклажан с чипсами из кукурузы. (4 · 13)



Избранные и рекомендуемые блюда для веганов

Налоги включены



• EMPANADA TREATS •

✓ GREENY EMPANADA 5,00 €

Пирог с жареными овощами. (1 · 2 · 3 · 5 · 9)

CHICK 'N' GO EMPANADA 5,50 €

Пирог с курицей. (1 · 2 · 3 · 5)



• POKE LOVERS •

✓ KULELE POKE 12,50 €

Киноа, Кускус, Эдамаме, Нут, Тофу, Сироп агавы, Горчица с цельными зёрнами, Бальзамический уксус. (1 · 4 · 5 · 6 · 14)

I'A POKE 13,80 €

Дикий рис, лосось, спирулина, краснокочанная капуста, огурец, помидор черри, семя льна, дижонская горчица, яблочный уксус и оливковое масло вирджин экстра. (1 · 4 · 9 · 14)

TUNA POKE 13,50 €

Рис басмати, Маринованный тунец, Семена кунжута, Редис, орехи макадами, Вакаме, Семена кунжута, Васаби, Соевый соус, Лайм. (1 · 4 · 5 · 6 · 9 · 13 · 14)



• TACOS PARTY •

ENCHIPOTLADO CHICKEN TACO 4,50 €

Пшеничные такос Энчипотладо,
курица, маринованный лук,
перец халапеньо и кориандр. (1·4) 🌶️

CRAZY CRAB TACO 4,00 €

Краб, рис басмати, авокадо,
водоросли вакамэ и огурец. (1·3·5·8·9)



• JUST WRAPS •

✓ VEGGIE WRAP 6,50 €

Жареные овощи, помидор,
маринованная капуста кейл и
миндальный песто. (1·2·4·6·7·13)

CHICKEN WRAP 7,50 €

Курица, помидоры, авокадо, кедровые
орехи, соус Цезарь (1·2·3·4·5·6·9·14)

SALMON WRAP 8,00 €

Копченый лосось, шпинат, огурец, сыр Фета
и горчичный соус. (1·2·4·6·7·9·13·14)



• ALWAYS PANINI •

✓ **GREEN MACHINE PANINI** 6,50 €

Сезонные овощи, Гуакамоле, Творог. (1 · 2)

FEELGOOD TURKEY PANINI 7,00 €

Жареная индейка, сыр рикотта, орехи и цветочный мед. (1 · 2 · 4 · 5 · 6 · 13)

ROAST BEEF PREMIUM PANINI 8,50 €

Ростбиф премиум-класса, руккола, козий сыр и мексиканский соус “пико де галло”. (1 · 2 · 5 · 13)



• SWEET TEMPTATION •

✓ **ВЕГАНСКИЙ БРАУНИ** (5 · 6) 4,00 €

✓ **НАРЕЗАННЫЕ СВЕЖИЕ ФРУКТЫ** (4 · 14) 3,50 €

ТОРТЫ И КЕКСЫ ВДВ ДНЯ
(1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 13) 3,00 €



· **REFRESH VIBES** ·
· **Natural Smoothies** ·

TROPICAL HEAVEN 7,00 €

Манго, дыня, ананас и киви.

GREEN POWER 7,00 €

Ананас, шпинат, огурец и кале.

DELIGHTFUL 7,00 €

Асаи, манго, банан и черника.

SQUEEZE NATURE 7,00 €

Маракуя, ананас, морковь и манго.

WATER 3,00 €

с газом и без газа 0,5l.

AQUARIUS 3,70 €

Zero.

NESTEA 3,70 €

Зеленый чай, манго-ананас,

персик или лимон без сахара.

Налоги включены

Избранные и рекомендуемые блюда для веганов

- * Мы хотим Вам сообщить, что у нас появилось веганское меню. Спросите об этом меню у нашего персонала.
- * Мы сотрудничаем только с поставщиками, у которых есть сертификат на традиционное и устойчивое рыболовство.
- * Используемое масло состоит из оливок, подсолнечного масла и 100% растительного жира.
- * В случае какого-нибудь сомнения обращайтесь к персоналу.
- * В Bahía del Duque мы предлагаем сертифицированный органический кофе.

В соответствии с Регламентом ЕС № 1169/2011 о правильной маркировке пищевых аллергенов, в этом меню представлено числовое обозначение каждого аллергена.

Учреждение не может гарантировать отсутствие аллергенов содержащихся в ингредиентах используемых в блюдах, поэтому если у вас есть аллергия на какие-либо продукты или ингредиенты, пожалуйста, известите персонал зала для большей информации.

Спасибо.

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| (1) Клейковина | (8) Люпины |
| (2) Молоко | (9) Рыбу |
| (3) Яйцо | (10) Ракообразных |
| (4) Сульфиты и диоксид серы | (11) Моллюсков |
| (5) Сою | (12) Сельдерей |
| (6) Орехи | (13) Семена кунжута |
| (7) Арахис | (14) Горчицу |



Paseo Marítimo · Playa del Duque · Costa Adeje · 38660 · Tenerife
España · Tel.: (34) 922 746 900 · comercial@bahia-duque.com
thetaishotels.com/bahia-del-duque

