

BDB
to go · HEALTHY FOOD ·



BAHIA DEL DUQUE | THE TAIS



• CREAMYLICIOUS •

SALMOREJO CRUSH

6,00 €

Salmorejo. (1 · 2 · 3 · 4 · 6 · 13 · 14)



• LET'S DIP! •

✓ TRADITIONAL HUMMUS

4,00 €

Kichererbsen-Hummus
mit Mais-Tortilla-Chips. (4 · 13)

✓ BABA GANOUSH

4,00 €

Ausgewählte lokale Aubergine
mit Mais-Tortilla-Chips. (4 · 13)



Ausgewählte und empfohlene Gerichte für Veganer

Steuern sind inbegriffen



• EMPANADA TREATS •

✓ GREENY EMPANADA 5,00 €

Teigtasche mit
geröstetem Gemüse. (1 · 2 · 3 · 5 · 9)

CHICK 'N' GO EMPANADA 5,50 €

Hühnchen-Teigtasche. (1 · 2 · 3 · 5)



• POKE LOVERS •

✓ KULELE POKE 12,50 €

Quinoa, couscous, edamame, kichererbsen,
tofu, agavensirup, senf mit ganzen Körnern,
balsamicoessig. (1 · 4 · 5 · 6 · 14)

I'A POKE 13,80 €

Wildreis, Lachs, Spirulina, Rotkohl, Gurke,
Kirschtomate, Leinsamen, Dijon-Senf,
Apfelessig und EVOO. (1 · 4 · 9 · 14)

TUNA POKE 13,50 €

Basmatireis, marinierten Thunfisch,
Sesamsamen, Radieschen, Macadamianüsse,
Wakame-Algen, Sesamöl, Wasabi, Sojasauce,
Limette. (1 · 4 · 5 · 6 · 9 · 13 · 14)



• TACOS PARTY •

ENCHIPOTLADO CHICKEN TACO 4,50 €

Tacos aus Weizen mit Enchipotlado-Hähnchen, eingelegte Zwiebel, Jalapeno-Pfeffer und Koriander. (1 · 4) 

CRAZY CRAB TACO 4,00 €

Krabben, Basmati-Reis, Avocado, Wakame-Algen und Gurke. (1 · 3 · 5 · 8 · 9)



• JUST WRAPS •

VEGGIE WRAP 6,50 €

Gebratenes Gemüse, Tomate, eingelegter Grünkohl und Mandelpesto. (1 · 2 · 4 · 6 · 7 · 13)

CHICKEN WRAP 7,50 €

Hähnchen aus Freilandhaltung, Tomate, zarte Sprossen, Avocado, Pinienkerne, Cesar-Sauce. (1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 9 · 14)

SALMON WRAP 8,00 €

Räucherlachs, Spinat, Gurke, Fetakäse und Senfcreme. (1 · 2 · 4 · 6 · 7 · 9 · 13 · 14)

Steuern sind inbegriffen



• ALWAYS PANINI •

✓ **GREEN MACHINE PANINI** 6,50 €

Saisonales Gemüse, guacamole,
Hüttenkäse. (1 · 2)

FEELGOOD TURKEY PANINI 7,00 €

Gebratener Truthahn, Ricotta-Käse,
Nüsse und Blumenhonig. (1 · 2 · 4 · 5 · 6 · 13))

ROAST BEEF PREMIUM PANINI 8,50 €

Hochwertiges Roastbeef, Rucola, Ziegenkäse
und "Pico de Gallo". (1 · 2 · 5 · 13)



• SWEET TEMPTATION •

✓ **VEGANER BROWNIE** (5 · 6) 4,00 €

✓ **FRISCHES OBST IN SCHEIBEN
GESCHNITTEN** (4 · 14) 3,50 €

TORTEN UND CUPCAKES BDB DES TAGES
(1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 13) 3,00 €



• REFRESH VIBES •

• Natural Smoothies •

TROPICAL HEAVEN 7,00 €

Mango, Melone, Ananas und Kiwi.

GREEN POWER 7,00 €

Ananas, Spinat, Gurke und Grünkohl.

DELIGHTFUL 7,00 €

Acai, Mango, Banane und Heidelbeere.

SQUEEZE NATURE 7,00 €

Maracuja, Ananas, Karotte und Mango.

WATER 3,00 €

Mit oder ohne Gas 0,5l.

AQUARIUS 3,70 €

Zero.

NESTEA 3,70 €

Nestea Green Tea,
Nestea Mango-Ananas, Pfirsich
Oder Zitrone Ohne Zucker.

Steuern sind inbegriffen



Ausgewählte und empfohlene Gerichte für Veganer

* Wir informieren Sie, das wir ein spezielles Menü für Veganer haben. Fragen Sie unseren Personal nach dem Spezielen Menü.

* Wir arbeiten nur mit Lieferanten zusammen die Zertifizierungssiegel für traditionelle und nachhaltige Fischerei arbeiten.

* Die verwendeten Öle sind Olivenöl, Sonnenblumenöl und 100% Pflanzenfett.

* Im Zweifelsfall fragen Sie bitte unser Personal.

* In Bahía del Duque servieren wir zertifizierten Bio-Kaffee.

Gemäß der Europäischen Verordnung (EG) Nr. 1169/2011 über die korrekte Kennzeichnung von Lebensmittelallergenen finden Sie in dieser Speisekarte eine numerische Übersicht zu den enthaltenen Allergenen.

Das Hotel kann das völlige Fehlen jeglicher Allergenspuren, die nicht als Zutaten unserer Gerichte beschrieben werden, nicht garantieren. Deshalb, wenn Sie auf eine der Komponenten allergisch oder intolerant sind, kontaktieren Sie bitte unser Restaurantpersonal für weitere und ausführliche Informationen.

Vielen Dank.

(1) Gluten

(2) Milch

(3) Ei

(4) Sulfite und Schwefeldioxid

(5) Soja

(6) Nüsse

(7) Erdnüsse

(8) Lupinen

(9) Fisch

(10) Krebstiere

(11) Weichtiere

(12) Sellerie

(13) Sesamkörner

(14) Senf



Paseo Marítimo · Playa del Duque · Costa Adeje · 38660 · Tenerife
España · Tel.: (34) 922 746 900 · comercial@bahia-duque.com
thetaishotels.com/bahia-del-duque

