

IT

L'ISKAL

Mare e vino



RISTORANTE PIZZERIA



«LISKAS»

Siamo quelli colorati.

Siamo nati in un angolo di Catania
dove stare fermi è quasi impossibile.

Fuori c'è la Pescheria, con le sue voci,
i suoi profumi e la sua meravigliosa confusione.
Sopra di noi, gli ombrellini colorano via Gisira.
A pochi passi c'è il mare.
E intorno, ogni giorno, passa il mondo.

**Forse è per questo che abbiamo imparato
ad amare gli incontri.**

Quelli tra il mare e la terra, tra la Sicilia
e sapori arrivati da lontano,
tra tradizione e voglia di provare qualcosa di nuovo.

Perché per noi cucinare non significa scegliere
tra ciò che conosciamo e ciò che è diverso.
Significa **metterli allo stesso tavolo
e vedere cosa succede.**

Ed è un po' quello che succede anche tra le persone.

Abbiamo storie, lingue, colori e posti del cuore diversi.
Eppure ogni giorno lavoriamo, ridiamo, discutiamo,
mangiamo e cresciamo insieme.

Alla fine abbiamo scoperto una cosa molto semplice:

**non dobbiamo essere uguali
per stare bene insieme.**

Vale per le persone.

Vale per i sapori.

E, a quanto pare, vale anche per una famiglia
un po' particolare nel cuore di Catania.

Benvenuti da «LISKAS».

Diversamente uguali. ♥





ANTIPASTI

di Mare



- **OSTRICHE** 3€ Cadauno
Allergeni: 13
- **GAMBERO ROSSO** 18€
Allergeni: 2
- **SCAMPI** 20€
Allergeni: 2
- **TARTARE DI TONNO** 15€
Tonno, pomodorini, capperi, zest di agrumi, olio EVO, menta, sale e pepe
Allergeni: 4
- **INSALATA DI SALMONE** 15€
Salmone salinato con olio di semi, olio EVO e mix di sale, pepe, pepe rosa, chiodi di garofano, alloro, aglio, noce moscata, timo e ginepro accompagnato con frutta esotica
Allergeni: 4
- **PEPATA DI COZZE** 12€
Aglio, olio EVO, peperoncino, origano, aceto di vino bianco, vino bianco, prezzemolo, sale e pepe
Allergeni: 12, 13
- **ZUPPA DI COZZE** 12€
Aglio, olio EVO, peperoncino, pomodoro, prezzemolo, origano, vino bianco, sale e pepe
Allergeni: 12, 13
- **INSALATA DI POLPO** 12€
Polpo, sedano, pomodorini, olio all'aglio, succo di limone, prezzemolo, sale e pepe
*Allergeni: 8, 13, **
- **INSALATA DI BACCALÀ** 15€
Baccalà, olio EVO, limone, uvetta, cannellini, sale, pepe e prezzemolo
*Allergeni: 4, **
- **SARDE A BECCAFICO** 3€ Cadauno
Sardegna, pinoli, uvetta, mollica, formaggio, cipolla in agrodolce, sale, pepe, olio EVO
Allergeni: 1, 3, 11, 14
- **PARMIGIANA DI PESCE SPADA** 12€
Melanzane fritte, uovo, parmigiano, mozzarella, pesce spada, salsa di pomodoro, basilico, olio EVO, aglio, sale, pepe e prezzemolo
Allergeni: 1, 3, 4, 11
- **CAPONATA DI TONNO CONFIT** 12€
Tonno Confit, alloro, olio EVO, concentrato di pomodoro, melanzane, zucchine, peperoni, sedano, cipolla, aglio, uvetta, mandorle, olive, zucchero, aceto di vino rosso, sale e pepe
Allergeni: 1, 4, 8, 12, 14

BRUSCHETTE

di Mare



- **POLPO E BASILICO** 9€
Polpo, pesto di basilico e pomodoro alla carrettiera
Allergeni: 1, 11, 13
- **SALMONE, AVOCADO E POMODORO CONFIT** 9€
Salmone affumicato, guacamole con avocado, olio, limone, sale, pepe e pomodoro Confit con zucchero e timo
Allergeni: 1, 4
- **TARTARE DI TONNO E CREMA DI ZUCCHINE** 9€
Tartara di tonno, olio EVO, zest di agrumi, sale, pepe, crema di zucchine e lime
Allergeni: 1, 4
- **BRUSCHETTE DI PESCE MIX** 20€
6 bruschette totali 2 per ogni tipo
Allergeni: 1, 4, 11, 13, 14



ANTIPASTI

di Terra



- **CAPONATA TRADIZIONALE** 9€
olio EVO, concentrato di pomodoro, melanzane, zucchine, peperoni, sedano, cipolla, aglio, uvetta, mandorle, olive, zucchero, aceto di vino rosso, sale e pepe
Allergeni: 1, 8, 12, 14
- **PARMIGIANA DI MELANZANE** 9€
Melanzane fritte, uovo, parmigiano, mozzarella, salsa di pomodoro, basilico, olio EVO, aglio, sale, pepe e prezzemolo
Allergeni: 1, 3, 11
- **POLPETTE IN AGRODOLCE** 9€
Polpette di vitello con uova, formaggio, pancarrè, sale e pepe servite con cipolla in agrodolce, olio EVO, aceto e zucchero
Allergeni: 1, 3, 11, 12
- **CAPRESE DI BUFALA** 13€
Pomodori, mozzarella di bufala campana, basilico, olio EVO e origano
Allergeni: 11
- **CAPRESE DI VACCA** 10€
Pomodori, mozzarella di vacca, basilico, olio EVO e origano
Allergeni: 11
- **PARMA** 16€
Prosciutto crudo, mozzarella di bufala campana, pomodori, basilico, olio EVO e origano
Allergeni: 11
- **TAGLIERE DI SALUMI E FORMAGGI** 12€ a persona
Selezione di salumi e formaggi
Allergeni: 11, 12

BRUSCHETTE



- **STRACCIATELLA DI BUFALA E CAPULIATO** 8€
Stracciatella di bufala, Capuliatto (Pomodoro secco) olio EVO e prezzemolo
Allergeni: 1, 11
- **'NDUJA, CIPOLLA CAMELLATA E POMODORO CONFIT** 7€
Nduja, cipolla caramellata con aceto di vino rosso, olio e pomodoro Confit con zucchero e timo
Allergeni: 1, 11, 12
- **CARRETTIERA** 5€
Pomodoro, olio, aglio, basilico, origano, sale e pepe.
Allergeni: 1
- **MIX DI BRUSCHETTE** 15€
6 bruschette totali 2 per ogni tipo
Allergeni: 1, 11



PRIMI PIATTI

- **SPAGHETTI ALLE VONGOLE VERACI** 18€
Vongole veraci, aglio, olio EVO, vino bianco, peperoncino, prezzemolo, sale e pepe
Allergeni: 1, 13, 12
- **SPAGHETTI AI FRUTTI DI MARE** 18€
Cozze, vongole, mazzancolle, calamaro, polpo, pomodoro fresco, salsa di pomodoro, vino bianco, peperoncino, prezzemolo, olio EVO, sale e pepe
*Allergeni: 1, 2, 4, 13, 12 **
- **PACCHERI AL TONNO** 17€
Tonno Confit, alloro, olio EVO, aglio, salsa di pomodoro, capperi, olive nere, cipolla rossa, vino bianco, basilico, prezzemolo, sale e pepe
Allergeni: 1, 4, 8, 10, 12
- **RIGATONI POLPO E MOLLICA** 16€
Polpo, aglio, olio EVO, pomodoro fresco, salsa di pomodoro, vino bianco, finocchietto, mollica, sale e pepe
Allergeni: 1, 12, 13
- **SPAGHETTI SCAMPI E MAZZANCOLLE** 20€
scampi, mazzancolle, pomodoro fresco, salsa di pomodoro, olio EVO, aglio, vino bianco, prezzemolo, sale e pepe
*Allergeni: 1, 2, 12, **
- **SPAGHETTI AL SALMONE** 18€
Pesto di pistacchio con olio di semi e panna, aglio, cipolla, olio EVO, salmone affumicato, granella di pistacchio, sale e pepe
Allergeni: 1, 4, 11, 14
- **RAVIOLI ALL' ASTICE** 18€
Ravioli ripieni di astice, crema di zucchine, maizena, mazzancolle, guanciale croccante, olio EVO, aglio, peperoncino, mandorle tostate, prezzemolo, menta, sale e pepe
*Allergeni: 1, 2, 3, 8, 11, 14, **
- **RISOTTO AI FRUTTI DI MARE** 20€
Burro, Cozze, vongole, mazzancolle, calamaro, polpo, pomodoro fresco, salsa di pomodoro, vino bianco, peperoncino, prezzemolo, Olio EVO, sale e pepe
*Allergeni: 2, 4, 11, 12, 13 **
- **SPAGHETTI ALLA NORMA** 12€
Salsa di pomodoro, basilico, melanzane fritte, olio EVO e ricotta salata
Allergeni: 1, 11
- **RIGATONI ALLA BOLOGNESE** 14€
Ragù di vitello cotto a bassa temperatura, salsa di pomodoro, sedano, carote, alloro, cipolla, aglio, olio EVO, basilico, vino rosso, sale e pepe
Allergeni: 1, 8
- **SPAGHETTI ALLA CARBONARA** 14€
guanciale croccante, pecorino, uova, sale e pepe
Allergeni: 1, 3, 11
- **RISOTTO CON CREMA DI ZUCCHINE** 18€
crema di zucchine, basilico, grana, burro, aglio, olio EVO, mandorle tostate, sale e pepe
Allergeni: 11, 14





SECONDI PIATTI



- **GRIGLIATA MISTA DI PESCE** 20€
Filetto di pesce, calamaro, polpo, gamberone, olio EVO, limone, prezzemolo, sale e pepe
*Allergeni: 2, 4, 12, 13, **
- **POLPO GRILL** 17€
Polpo, olio EVO, limone, sale e pepe
*Allergeni: 13, **
- **INVOLTINI DI PESCE SPADA AL PISTACCHIO** 12€
Pesce spada, mollica, pistacchio, latte, cipolletta, olio EVO, pecorino, sale e pepe con contorno di patatine fritte dolci
*Allergeni: 1, 4, 11, 14, **
- **PESCE DEL GIORNO ALLA GRIGLIA** 40€ AL KG
Pescato del giorno, olio EVO, limone, sale e pepe
Allergeni: 4
- **FILETTO DI PESCE ALL'EOLIANA** 18€
Pescato del giorno, pomodoro fresco, salsa di pomodoro, capperi, olive, aglio, olio EVO, peperoncino, sale e pepe
Allergeni: 4
- **FRITTURA MISTA DI PESCE.** 15€
Gamberetti, calamari, alici, paranza, farina 00, farina di semola, sale e pepe
*Allergeni: 1, 2, 4, 5, 10, 13, **
- **FRITTURA DI CALAMARI** 15€
Calamari farina 00, farina di semola, sale e pepe
*Allergeni: 1, 5, 10, 13, **
- **HAMBURGER CON BUNS** 13€
Pane di farina 00 e farina di semola, hamburger di vitello, sale, pepe, crema di pistacchio, formaggio cheddar e cipolla caramellata servito con patatine fritte dolci
Allergeni: 1, 11, 14
- **POLPETTE DI CAVALLO** 15€
Tritato di cavallo, mollica, pecorino, uova, aglio, origano, aceto, olio EVO, sale e pepe con contorno di insalata della nonna
Allergeni: 1, 3, 11, 12
- **INVOLTINI DI POLLO CUNZATI** 9€
petto di pollo, mollica, prezzemolo, pecorino, cipolletta, insalata di pomodoro fresco, origano, olio EVO e sale
Allergeni: 1, 11
- **PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA** 10€
Petto di pollo, olio EVO, sale e pepe con contorno di insalata di pomodoro fresco e origano
- **TAGLIATA DI MANZO** 18€
Manzo, olio EVO, sale e pepe con contorni di rucola e pomodoro fresco





MENÙ BAMBINI



- **RIGATONI / SPAGHETTI AL POMODORO** 6€
Allergeni: 1
- **RIGATONI / SPAGHETTI IN BIANCO** 6€
Allergeni: 1
- **COTOLETTA DI POLLO E PATATINE** 8€
Allergeni: 1
- **FILETTO DI PESCE E PATATINE** 12€
Allergeni: 1, 4

CONTORNI

- **INSALATA MISTA** 5€
Insalata verde, rucola e pomodoro
- **INSALATA DELLA NONNA** 7€
pomodoro, cipolla rossa, olive nere e ricotta salata
Allergeni: 11
- **VERDURE GRIGLIATE** 8€
zucchine, melanzane, olio EVO
- **PATATINE FRITTE DIPPERS** 5€
Allergeni: 1
- **PATATINE FRITTE DOLCI** 7€
Allergeni: 1
- **PATATE AL FORNO** 6€
patate, burro, rosmarino, olio EVO, sale e pepe
Allergeni: 11



PIZZERIA



- **FACCIA DI VECCHIA** 4,5
Olio EVO, sale e origano
Allergeni: 1
- **PIZZAIOLA** 6€
Salsa di pomodoro, origano, olio EVO e basilico
Allergeni: 1
- **ROMANA** 9€
Salsa di pomodoro, mozzarella, acciughe, capperi, olive nere e origano
Allergeni: 1, 4, 11
- **BIANCANEVE** 7,5€
Mozzarella, olio EVO e origano
Allergeni: 1, 11
- **MARGHERITA** 8€
Salsa di pomodoro, mozzarella, basilico e olio EVO
Allergeni: 1, 11
- **CAPRESE** 12€
Mozzarella di bufala, pomodorini, basilico e olio EVO (tutto a crudo)
Allergeni: 1, 11
- **BOSCAIOLA** 12€
Mozzarella, funghi champignon, salsiccia e erbe aromatiche
Allergeni: 1, 11
- **QUATTRO FORMAGGI** 10€
Mozzarella, gorgonzola, fontina e parmigiano
Allergeni: 1, 11
- **DIAVOLA** 10€
Salsa di pomodoro, mozzarella, salame piccante e origano
Allergeni: 1, 11
- **SALSICCIA E VERDURE** 12€
Mozzarella, provala, verdure saltate e salsiccia e origano
Allergeni: 1, 11
- **CAPRICCIOSA** 13€
Salsa di pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, olive nere, uova sode, funghi champignon e origano
Allergeni: 1, 3, 11
- **TONNATA** 11€
Mozzarella, salsa di pomodoro, tonno, cipolla e origano
Allergeni: 1, 4, 11
- **QUATTRO STAGIONI** 12€
Mozzarella, salsa di pomodoro, funghi champignon, olive, carciofi e origano
Allergeni: 1, 11
- **VEGETARIANA** 10€
Mozzarella, verdure grigliate, verdure saltate, olio EVO e origano
Allergeni: 1, 11
- **PARMIGIANA** 13€
Salsa di pomodoro, mozzarella, melanzane fritte, uova, prosciutto cotto e scaglie di parmigiano
Allergeni: 1, 3, 11
- **NORMA** 10€
Salsa di pomodoro, melanzane fritte, ricotta salata e basilico
Allergeni: 1, 11

- **CALZONE VERDE** 12€
Mozzarella, ricotta, verdure di campo, olive nere e pepe
Allergeni: 1, 11
- **CALZONE CLASSICO** 12€
Mozzarella, salsa di pomodoro, prosciutto cotto e olive nere
Allergeni: 1, 11
- **L'ISKA** 15€
mozzarella, avocado, salmone affumicato, rucola e burrata
Allergeni: 1, 4, 11
- **MORTAZZA** 14€
Mozzarella, mortadella, pesto di pistacchio e granello di pistacchio
Allergeni: 1, 11, 14
- **GISIRA** 14€
Salsa di pomodoro, mozzarella di bufala, rucola, prosciutto crudo e grana
Allergeni: 1, 11
- **PATATINA** 9,5€
Salsa di pomodoro, mozzarella, wurstel e patatine fritte
*Allergeni: 1, 11, **
- **MARINARA** 18€
Salsa di pomodoro, frutti di mare, molluschi e crostacei, prezzemolo, Pomodorino e peperoncino
*Allergeni: 1, 2, 13, **
- **GAMBERINA** 15€
Mozzarella, zucchine fritte, gamberetti e ricotta salata
*Allergeni: 1, 11, 2, **
- **CROCCANTE** 15€
Mozzarella, provola, patatine fritte, pollo fritto e salsa Sweet chili
*Allergeni: 1, 3, 11, **
- **POLPETTE** 15€
Mozzarella, formaggio, primo sale, Cipolletta fresca, olive nere, polpette di cavallo e miele
Allergeni: 1, 3, 11



DOLCI

- TIRAMISÙ 7€
Allergeni: 1, 3
 - CANNOLO ALLA RICOTTA 4€
Allergeni: 1, 11, 14
 - PIZZA CON NUTELLA 8€
Allergeni: 1, 11, 14
 - PIZZA CON CREMA DI PISTACCHIO E GRANELLA 10€
Allergeni: 1, 11, 14
- DOLCE DEL GIORNO SECONDO DISPONIBILITÀ GIORNALIERA

BEVANDE

- ACQUA 70cl NAT / FRIZZ 3€
- ACQUA 50cl NAT / FRIZZ 1,5€

ANALCOLICI 3€

- COCA COLA
- COCA-COLA ZERO
- LIMONATA
- ARANCIATA
- GAZZOSA
- MANDARINATA
- CHINOTTO
- SUCCO MELA / PERA / ANANAS / ARANCIA
- THE ALLA PESCA
- THE AL LIMONE
- ACQUA TONICA

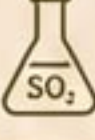
- CALICE DI VINO 6€
- CALICE DI ETNA 8€

- CAFFÈ 1,5€
- CAFFÈ DECAFFEINATO 2€
- CAFFÈ AMERICANO 3€
- CAPPUCCINO 3€
- LATTE MACCHIATO 3€

- AMARI E ROSOLI 5€
- GRAPPA BIANCA O BARRIQUE 6€
- COCKTAIL a partire da 6€

- COPERTO 2€

LISTA ALLERGENI

- 1  - Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, mammut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati
- 2  - Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3  - Uova e prodotti a base di uova
- 4  - Pesce e prodotti a base di pesce
- 5  - Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6  - Soia e prodotti a base di soia
- 7  - Lupini e prodotti a base di lupini
- 8  - Sedano e prodotti a base di sedano
- 9  - Senape e prodotti a base di senape
- 10  - Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- 11  - Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
- 12  - Anidride solforosa e solfiti
- 13  - molluschi e prodotti a base di molluschi
- 14  - Frutta a guscio: mandorle, noci, noci di acagio, noci macademia o noci del Queensland



*Alimenti abbattuti o congelati
secondo disponibilità giornaliera





L'ISKA



RISTORANTE | PIZZERIA



“
*Non si può
pensare **bene**,
amare **bene**,
dormire **bene**,
se non si è **mangiato bene**.*

”

Virginia Woolf



@liska_catania



L'iska



+39 392 2266751



liskapardo85@gmail.com



Via Gisira 5, Catania

*Grazie di essere
stati con noi!*

