



“O Sernia, Sernia meja: chiagne stu core quande sta luntane e ve' 'na nustalgia
de stu paese quande la sera tutte le campane
penziere doce e amare te fanne recurdà O Sernia, Sernia meja: sci come alla
carezza de 'na mamma che ne 'nze po' scurdà”





Benvenuti all'osteria molisana, piccolo luogo di incontro delle eccellenze molisane e sannite dove la cura nella ricerca delle materie prime è la base dei nostri piatti. Piatti dettati dal ritmo delle stagioni e dalla passione per la nostra fantastica terra che regala prodotti meritevoli di tanto rispetto, vogliosi di farsi conoscere.

Non vogliamo annoiarvi con romanzi quindi ad ogni vostra curiosità saremo felicissimi di rispondere, augurandovi di passare bei momenti in nostra compagnia, con l'augurio che possiate divertirvi sempre, sia a tavola ma soprattutto nella vita, semplicemente come noi che facciamo il lavoro più bello del mondo.

Vi lasciamo una lista di Amici che con il loro impegno e fantastici prodotti ci permettono ogni giorno di raccontare il territorio, nella totale trasparenza, perché è un vostro diritto sapere cosa mangiate.

FARINE, LEGUMI, GRANI E CEREALI

Molino Cofelice di Matrice.

Az. Agricola Adduocchio Angelo di San Biase.

Antico Molino Borrelli

Curiosità: Il nome Molise deriva dal latino "mola" - molino -

ORTAGGI, FRUTTA E VERDURE

Giovanni Ciccorelli - Colto, Isernia.

Cooperativa "Lavoro Anche Io" - Isernia.

Zafferano Pentro di Isernia.

Az. Agricola Adduocchio Angelo di San Biase.

Amico Enzo Formichelli

Curiosità: L'origine del toponimo Isernia non ha una provenienza certa. Una delle ipotesi principali è che il nome provenga dalla radice indoeuropea "ausa" - acqua -

PRODOTTI CASEARI

Fattoria San Felice di Cerreto di Vastogirardi.

Caseificio Perrella di Isernia

Az. Agr. Mastronardi Lina di Carpinone

Caseificio Pulsone di Isernia.

Caseificio Angiolillo di Venafrò per la mozzarella di bufala.

Masseria Conti di Capracotta per il pecorino a latte crudo.

Alessio Mastromonaco caciocavalli Bio di Guardiagreia.

Fattoria Basile per i formaggi di capra di Montefalcone nel Sannio.

Caseificio Miramonti di San Potito Sannitico.

Azienda Agricola Le Quercete" di San Potito Sannitico per il pecorino da razza Laticauda.

Le Curti, Formaggi artigianali di Carmine Bonacci.

CARNI E SALUMI

Macelleria Marzano di Isernia.

Soc. Agr. S. Maciocia di Maurizio Maciocia di Cantalupo nel Sannio.

Azienda Agricola Valerio.

Macelleria Delfini di Isernia.

Macelleria Bocconi D' Autore di Campobasso.

PESCI DI ACQUA DOLCE

Ittica Volturmo.

PESCI DI ACQUA SALATA

Vari a seconda quotazione e fermo pesca.

CONSERVE DI POMODORO

Molise Goloso di Montagano.

Orominerva di Cerro al Volturmo.

PASTE SECCHHE

Pantanella e La Molisana

OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA

Azienda Agricola Principe Pignatelli di Monteroduni.

Orominerva di Cerro al Volturmo.

Azienda Agricola Marcucci di Petacciato

CACAO, CAFFE', CIOCCOLATA

Dolceamaro - F.lli Papa; Camardo



SELEZIONE DI CARNI FROLLATE CON SISTEMA “DRY AGED”

La frollatura è la “stagionatura” della carne e il metodo chiamato “Dry aged” (a secco) prevede una stagionatura in osso a temperatura controllata nello stagionatore. La carne sottoposta al Dry aged viene lasciata ad asciugare all’interno dello stagionatore ad una temperatura che oscilla tra 0° e 4° gradi. La frollatura può durare da un minimo di 15 giorni fino anche a 60 giorni. Durante questo periodo la carne perde circa il 20% di acqua e di conseguenza aumenta la sua salinità. Inoltre gli enzimi dei microrganismi della carne fermentano e l’acidità aumenta. Proprio grazie a questo processo naturale la carne alla fine del Dry aged risulta più morbida, succosa e saporita

RUBIA GALLEGA € 7.50 l’ etto

SASHI PREMIUM € 7.00 l’ etto

MARCHIGIANA IGP € 5.50 l’ etto

SCOTTONA LOCALE € 4.50 l’ etto



Degustazione “MolISe”

Bocconi territoriali

“SERNIA MEA” : BACCALA’ E ACQUASALE

Insalata di baccalà su fresca panzanella molisana

UOVO, CREMA DI PATATE ALLO ZAFFERANO, PORCINI E PEPE ROSA

CRIOLI “UNTO E CACIO” ALLA NOSTRA MANIERA

*Crioli di nostra produzione con grano Cappelli,
pecorino a latte crudo e ricotta salata Carmine Bonacci e formaggio vaccino
di Pezzata rossa Azienda Agricola Le Quercete, salsiccia di maialino nero
casertano*

“ORGASMO MOLISANO”

*Manzo cotto a bassa temperatura con provola
affumicata, porcini, ciambotta molisana*

TORTA DI MELE FATTA IN CASA CON GELATO AL CARMELLO SALATO

40,00

Il menu degustazione è obbligatorio per tutti i commensali



“ANTIPASTO MOLISANO” 10

*Culatello o prosciutto crudo del matese (a seconda della stagionatura ideale),
panzanella con straccetti di burrata*

“LA PALLOTTA CACIO E OVA RIPIENA...XL” 12

Con fonduta di caciocavallo, pesto di pomodori secchi.

“DAL MEDITERRANEO AL VOLTURNO” 12

*Tartare di trota salmonata del Volturno con frutta di stagione e pistacchio;
tartare di tonno con straccetti di burrata e cipolla d' Isernia croccante*

“PIACERE MOLISE” 12

*Baccalà pastellato, crema di ricotta al limone, fresella, cipolla marinata alla
Tintilia*

“SERNIA MEA” : BACCALA’ E ACQUASALE 12

Insalata di baccalà su fresca panzanella molisana



CRIOLI “UNTO E CACIO” ALLA NOSTRA MANIERA 10

*Pasta di nostra produzione con grano Cappelli,
pecorino a latte crudo e ricotta salata Carmine Bonacci e formaggio vaccino
di Pezzata rossa Azienda Agricola Le Quercete, salsiccia di maialino nero*

“LE ORIGINI “ 12

*Ravioli ripieni di ricotta di bufala e spinaci , friggirelli, baccalà Monti,
datterini rossi e gialli*

“CARBONARA IN MOLISE” 10

Fusilli della tradizione al ferro alla carbonara tartufata e guanciale di nero

“RAVIOLI ALLA SCAPOLESE” 10

*Ravioli della tradizione ripieni di salsiccia secca e fresca, ricotta, bieta e patate,
salsa di pomodoro di Montagano e fior di latte*



“ORGASMO MOLISANO” 15

*Manzo cotto a bassa temperatura con provola
affumicata, porcini, ciambotta molisana*

"PAMPANELLA ALLA NOSTRA MANIERA " 14

*Filetto di maialino leggermente piccante, crema di patate allo zafferano,
radicchio marinato*

“AGNELLO & CARCIOFI ” 15

Tagliata di Coscia di Agnello, riduzione di Tintilia, carciofi fritti

“BACCALÀ ARRACANATO” 15

*(Ricetta della tradizione, Baccalà gratinato al forno con pomodorini, uva passa,
noci, mele e patate arrosto)*

**POLPO VERACE ALLA GRIGLIA CON PANZANELLA MOLISANA
16**

**TAGLIATA DI ANGUS URUGUAY “TACUAREMBO” CON PATATE
AL FORNO 20**

FILETTO DI SASHI ALLA GRIGLIA CON SCAROLA SALTATA 22

Verdure agro o saltate 4

Patate al forno 4

*Gentile Cliente se sei intollerante o allergico a qualche alimento chiedi informazioni o la lista degli
allergeni al personale di servizio, saremo lieti di poterti informare ed aiutare (se poi non vuoi
dircelo sappi che l'ospedale è vicino e per arrivarci è tutta discesa!)*



BEVIAMOCI SU

Acqua CENTIMETRO ZERO MICROFILTRATA Liscia e Gassata Alma	2
Acqua oligominerale liscia Santa Croce 0.75 lt.	2,5
Acqua minerale legg. gasata Santa Croce 0.75 lt.	2,5
Coca Cola zero 0.33 lt.	2,5
Vino del territorio Campi Valerio di Monteroduni (Is).	
¼ lt. Bianco Falanghina	5
¼ lt. Rosso Montepulciano	5
½ lt. Bianco Falanghina	9
½ lt. Rosso Montepulciano	9
1 lt. Bianco Falanghina	15
1 lt. Rosso Montepulciano	15

Tutti gli altri vini li trovi sullo scaffale, con il prezzo di vendita sia al tavolo che da enoteca.

Abbiamo volutamente non fatto una carta dei vini, per rendere la proposta più dinamica al cambiamento e meno fredda nei contenuti avendo così possibilità di scambiare a voce poche parole sul produttore e la sua filosofia. Scegli l'etichetta che ti piace o chiedici consiglio.

La bottiglia che non finisci puoi portala a casa con la wine bag.
(Non esitare a chiedercela altrimenti la beviamo noi).



PRIMA DI SALUTARCI



Tutti i dolci sono realizzati da noi con materie prime fresche, senza ausilio di semilavorati

#DUBAICHOCOLATE 6

Tortino di cioccolato Papa fondente al 70%, con cuore caldo DUBAI STYLE

“MELA DAY” 6

Torta di mela annurca e mandorle , gelato al caramello salato

“TERRAMISU’! coltiviamo il piacere ” 8

Abbiamo piantato il tiramisù! con biscotto Homemade, crema, scaglie di fondente, terra di fondente

“CROSTATA HOMEMADE CON CONFETTURA”

6

**“ROCHERONE CON GRANELLA DI
PIASTACCHIO” 6**

BABÀ AL RUM CON CREMA 6

Chiedici senza timore un vino abbinamento al dessert,
ti accontenteremo a seconda delle tue esigenze e gusti.

Amari

Liquori

Caffè Camardo

3

3

1,5