



Sandwiches & Salads

ساندویچش
والسلطات

Sandwichs | ساندويتش

Morning Sandwich



ساندويتش الصباح

باغيت، بيض مسلوق، خس، طماطم، جبن تشدر، مايونيز
Baguette , Boiled Egg, Lettuce, Tomato, Cheddar Cheese, Mayonnaise

15

266cal | 41min

Egg N Cheese Sandwich



ساندويتش بيض بالجبن

خبز القرع، بيض، جبن تشيدر، بصل مكرمل
Pumpkin Bun, Eggs, Cheddar Cheese, Caramelized Onion

10

219cal | 34min

Egg Guca



ساندويتش بيض بالافوكادو

خبز القرع، بيض، جبنة بارميزان، صلصة الغواكمولي
Pumpkin Bun, Eggs, Parmesan Cheese, Guacamole Sauce

11

447cal | 70min

Club Sandwich



كلوب ساندويتش

خبز الحليب، ديك رومي، مرتديلا بقر، بيض، طماطم، خس، جبنة شيدر، صوص مايونيز
Milk Bread, Turkey, Mortadella Beef, Egg, Tomato, Lettuce, Cheddar Cheese, Mayo Sauce

29

255cal | 40min

Chicken Casadia



كاساديا الدجاج

خبز التورتيللا، دجاج، ذرة، فاصولياء سوداء، فليفله،جبن مازرولا، جبن تشدر، صلصة الغواكمولي الكريميه، ناتشوز
Tortella Bread, Chicken, Corn, Black Beans, Bell Pepper, Mozzarella Cheese, Cheddar Cheese, Guacamole Sauce, Nachos

32

135cal | 21min

Contains:



Gluten
الجلوتين



Dairy
منتجات الألبان



Eggs
البيض



Soy
الصويا



Nuts
المكسرات

Calories per 100 grams

Prices include VAT

Sandwichs | ساندويتش

Halloumi Pesto Sandwich



ساندويتش حلوم بالبيستو

خبز البانيني بالزعتر، جبنة حلوم، جرجير، طماطم المجففة، لبننة، زعتر، صوص بيستو

Za'atar Panini Bread, Halloumi Cheese, Rocca, Sundried Tomatoes, Labneh, Thyme, Pesto Sauce

22

410cal | 64min

Halloumi pesto sandwich

(brown sandwich)



ساندويتش حلوم بالبيستو

(خبز أسمر)

خبز البانيني البر، حلوم، جرجير، طماطم المجففة، لبننة، زعتر، صوص بيستو

Panini Brown Bread, Halloumi Cheese, Rocca, Sundried Tomatoes, Labneh, Thyme, Pesto Sauce

24

434cal | 68min

Chicken Pesto Sandwich



ساندويتش دجاج بالبيستو

خبز البانيني بالريحان، دجاج، جرجير، جبنة الامنتال، صنوبر، صلصة بشاميل بالبيستو

Pesto Panini Bread, Chicken, Rocca, Emmental Cheese, Pine Nuts, Pesto Bachamel Sauce,

25

376cal | 59min

Hasawi Feta Cheese Sandwich



خبز حساوي بالجبين

خبز أحمر حساوي، جبنة فيتا، تمر، جرجير، دبس تمر، طحينة، مكسرات
Our Homemade Hassawi Bread, Feta Cheese, Dates, Rocca, Dates Molasses, Tahini, Nuts

19

390cal | 61min

Contains:



Gluten
الجلوتين



Dairy
منتجات الألبان



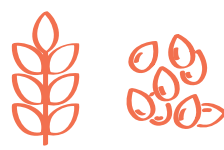
Nuts
المكسرات

Calories per 100 grams

Prices include VAT

Sandwichs | ساندويتش

Falafel Wrap



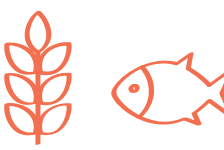
راب الفلافل

خبز النان، فلافل مخبوز، بطاطس، باذنجان، قرنبيط، شمندر، صلصة
الطحينة بالاعشاب
Naan Wrap Bread ,Baked Falafel, Potato, Eggplant,
Cauliflower, Beetroot, Herb Tahini Sauce

19

253cal | 39min

Tuna Sandwich



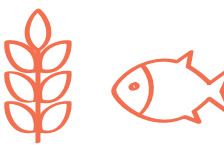
ساندويتش تونه

باغيت البطاطس، جزر ، تونة ، بقدونس ، مخلل ، صلصة المايونيز بالليمون
، خس، طماطم
Potato baguette, Carrot , Tuna , Parsley , Pickles , Mayonnaise
Lemon Sauce , Lettuce , Tomato

21

307cal | 48min

Spicy Tuna Sandwich (brown bread)



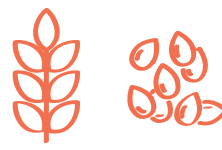
ساندويتش سبايسي تونه (خبز أسمر)

خبز البانيني البر، تونه، فلفل احمر، طماطم، خس، مايونيز، هريس الواكمولي، هالبينو
Panini Brown Bread, Tuna, Red Pepper, Tomato, Lettuce,
Mayonnaise, Gacumoli Puree, Jalapeno

24

238cal | 37min

Kofta Wrap



راب الكفته

خبز النان، كفته لحم، صلصه الطحينه بالاعشاب، بصل، طماطم، مخلل خيار، بقدونس
Naan Wrap Bread,Meat Kofta, Herb Tahini Sauce, Onion, Tomato,
Cucumber Pickles, Parsley

28

230cal | 36min

Contains:



Gluten
الجلوتين



Dairy
منتجات الألبان



Nuts
المكسرات



Sesame
السمسم



Fish
الأسماك

Calories per 100 grams

Prices include VAT

Sandwichs | ساندويتش

Shakshoka
Bun



شكشوكه

خبز السمسم، بيض، طماطم، جبن كريمي
Sesame Seeds Buns, Eggs, Tomato, Creamy Cheese

14
347cal | 54min

Grilled
Cheese



جريد
تشيز

الخبز الريفي، جبنه قشقوان، جبن مازوريلا، جبن تشدر، جبن بارميزان، صلصه الفلفل البارد
Sourdough Bread, Kashkaval Cheese, Mozzarella Cheese, Cheddar
Cheese, Parmesan Cheese, Bell Pepper Sauce

24
232cal | 36min

Roast
Beef Sandwich



روست بيف
ساندويتش

الخبز الريفي ، روست بيف، خس، جينة شيدر، بصل مكرومل، صلصة خاصة
Sourdough Bread, Rost beef, Lettuce, Cheddar Cheese,
Caramelized Onions, Special Sauce

28
253cal | 39min

Turkey
Sandwich



ساندويتش
التركي

خبز الحبوب الأسمر ، تركي مدخن،جرجير، طماطم
جبن تشدر ابيض،صلصة الخردل بالعسل
Brown multigrain bread , Smoked turkey , Rocca, tomato ,
White Cheddar Cheese, Honey Mustard Sauce

25
252cal | 39min

Contains:



Gluten
الجلوتين



Dairy
منتجات الألبان



Eggs
البيض

Calories per 100 grams

Prices include VAT

سلطات | Salads

Crispy Chicken Salad



سلطة الدجاج الكرسبي

جرجير، خس، ادامامي، صنوبر، دجاج، ملفوف أحمر، سمسم، صلصة الصويا العسليه
Rocca, Lettuce, Edamame, Pine Nuts, Chicken, Red Cabbage, Sesame, Honey Soy Sauce

25

229cal | 36min

Quinoa Salad

تبولة كينوا

كينوا، رمان، بقدونس، طماطم، بنجر، بصل، نعناع، صلصة الرمان
Quinoa, Pomegranate, Parsley, Tomato, Beetroot, Onions, Mint, Pomegranate Sauce

20

136cal | 21min

Salade De Fruits



سلطة التوت

خس، فراولة، توت احمر، توت اسود، رمان، لوز، جوز امريكي، صلصة التوت الاحمر
Lettuce, Strawberry, Raspberry, Blackberry, Pomegranate, Almond, Pecan, Red Raspberry Sauce.

40

103cal | 16min

Mexican Salad With Chicken



سلطة مكسيكية بالدجاج

خس، جرجير، فاصولياء سوداء، ذرة، فليفله، خيار، جبن تشيدر، ناتشوز، دجاج مشوي، صلصة الغواكمولي الكريمية
Lettuce, Rocca, Black Beans, Corn, Capsicum, Cucumber, Cheddar Cheese, Nachos, Grilled Chicken, Creamy Guacamole Sauce

29

116cal | 18min

Contains:



Soy
الصويا



Dairy
منتجات الألبان



Nuts
المكسرات



Sesame
السمسم

Calories per 100 grams

Prices include VAT

Bowls

وعاء

Hasawi Rice Bowl



وعاء الأرز الحساوي

جرجير، الكيل، بطاطس حلوه، أرز حساوي احمر، جوز امريكي، صلصه دبس التمر
Rocca, Kale, Sweet Potatoes, Hasawi Red Rice, Pecan, Date Molasses
Sauce

¥ 29

266cal | 41min

Japanese Noodles Bowl



وعاء النودلز اليابانية

دجاج، ملفوف، ايدامامي، كيل، نودلز، جزر، صلصه الصويا بالسمسم
Chicken, Cabbage, Edamame, Kale, Noodles, Carrot, Sesame Soya Sauce

¥ 29

283cal | 44min

Contains:



Soy
الصويا



Dairy
منتجات الألبان



Nuts
المكسرات



Sesame
السمسم



Fish
الأسماك

Calories per 100 grams

Prices include VAT



Snacks & Sweet pot

سناك وجار الحلى

Snacks

سناك

All Day Labanah



لبنة خاصة

لبنة، زعتر، رمان مجفف، فستق، زيت زيتون، صلصه البيستو
Labneh, Za'atar, Dried Pomegranate, Pistachio, Olive Oil, Pesto Sauce

17

414cal | 65min

Mexican Pot



الغموس المكسيكي

فاصولياء سوداء, صلصه الغواكمولي, كريمه حامضه, صلصه
الطماطم المكسيكية, جبنة الشيدر, زيتون, فليفة
Black Beans, Guacamole Sauce, Sour Cream, Mexican Salsa,
Cheddar Cheese, Olives, Capsicum

20

359cal | 56min

Gucamole Avocado

غموس هريسه الافوكادو

افوكادو, ليمون, بصل, طماطم, بقدونس
Avocado, Lemon, Onion, Tomato, Parsley

19

334cal | 52min

Fattah Vine Leave



فتة ورق عنب

أرز, ورق عنب, طماطم, ليمون, بقدونس, طحينة, زبادي, خبز, رمان
Rice, Vine Leaves, Tomato, Lemon, Parsley, Tahina, Yogurt, Bread,
Pomegranate

18

226cal | 35min

Contains:



Soy
الصويا



Dairy
منتجات الألبان



Nuts
المكسرات



Sesame
السمسم

Calories per 100 grams

Prices include VAT

Snacks

سناك

Chia Pudding (Mango-Passion)



بودينج بذور الشيا (المانجو - باشن)

بودنغ الشيا ، الرمان ، جوز الهند ، المانجو ، الباشن فروت ، العسل
Chia Pudding, Pomegranate , Coconut, Mango , Passion , Honey

22

105cal | 16min

Greek Yogurt (Blueberry)



الزبادي اليوناني (التوت الازرق)

صلصة التوت، الزبادي اليوناني، الفراولة، غرانولا، مكسرات
Blueberry Sauce, Greek Yogurt, Strawberry, Granola, Nuts

25

156cal | 24min

Sweet pot

جار الحلى

Cocoberry Jar



كوكو بيرى جار

كيك الرديفيلت, موس جوز الهند, جبنة كريمية, صلصة التوت الأحمر, جوز هند
Red Velvet Cake, Coconut Mousse, Cream Cheese, Rasmprberry Sauce, Coconut

20

499cal | 78min

Contains:



Gluten
الجلوتين



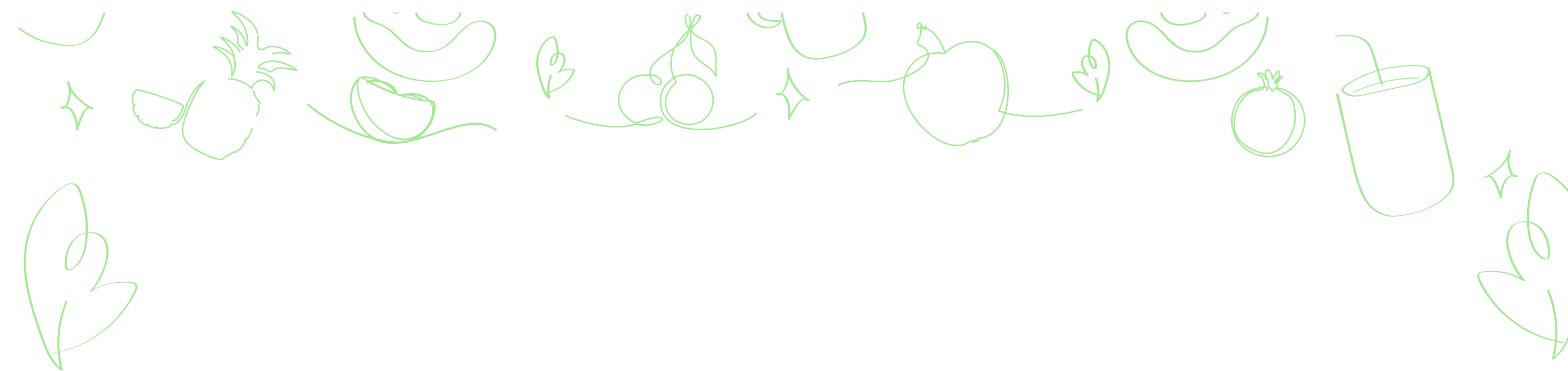
Dairy
منتجات الألبان



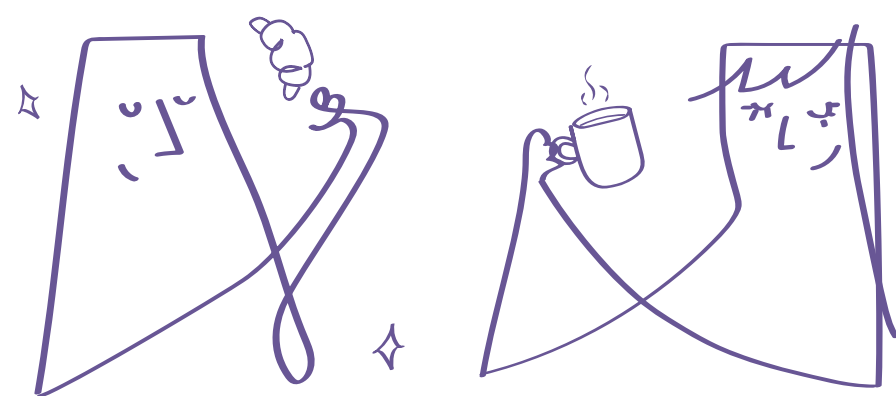
Nuts
المكسرات

Calories per 100 grams

Prices include VAT



ALLDAY EVERYDAY



يجب ألا يتجاوز استهلاك الفرد البالغ من السكر المضاف أكثر من (50) غرام باليوم أي ما يعادل 12 ملعقة صغيرة من السكر.

يجب ألا يتجاوز استهلاك الاطفال من السكر المضاف أكثر من (25) غرام باليوم أي ما يعادل 6 ملعقة صغيرة من السكر.

يحق للمستهلك طلب عدم إضافة السكر في الخلطات والمشروبات.

يجب ألا يتجاوز استهلاك الفرد البالغ من الكافيين أكثر من(400) مليغرام

يحتاج البالغين الى 2000 سعرة حرارية يومياً وتختلف الاحتياجات الفردية من السعرات الحرارية من شخص الى آخر

يحتاج الأطفال من هم في سن 4-13 من (1200-1500) سعرة حرارية يومياً وتختلف الاحتياجات الفردية من السعرات

الحرارية من "يجب ألا يتجاوز استهلاك الفرد من الملح عن 5 غرام يوميا ما يعادل 2000 مليغرام صوديوم".

يرمز هذا الوسم 🍷 إلى أن الوجبة الغذائية تحتوي على كمية ملح اعلى من الكمية للوصى بها يومياً.

ALL DAY