

RESTAURANT & CAFE

SIBLINGS

EST.2019

"تذوق الشغف، و اشعر بالحب" - الأشقاء

فطور و برنش

٨:٠٠ صباحا حتى ٢:٠٠ مساء

نشاط المكثف لنظام الغذائي اليومي؛ يحتاج الطفل الذي يتراوح أعمارهم بين ٤-١٣ عامًا إلى ١٢٠٠ سعرة حرارية. أكبر من ١٣ سنة يحتاج إلى ٢٠٠٠ سعرة حرارية. للأفراد السعرات الحرارية اليومية هي ٢٠٠٠ سعرة حرارية للنساء و ٢٥٠٠ للرجال. وجباتنا من 330 إلى 1160 كالوري — تقريبًا من ساعة ونص إلى 5 ساعات مشي سريع.



DAIRY
ألبان



EGGS
بيض



WHEAT/GLUTEN
قمح/غلوتين



NUTS
مكسرات



TREE NUTS
جوز



SESAME
سمسم



SOY
صويا



SHELLFISH
محار



FISH
سمك

الأطباق الموسمية

بسكويت بالزنجبيل

سينامون رول

لاتيه (ساخن/مثلج) ٢٢ ٳ

لاتيه بيسكوف

كلاودي ٢٦ ٳ

كراميل كرانش

كلاودز ٤٢ ٳ



اختيارات برنش مميزة

١٨ ₪

لبنة بالزيتون ٣٣٠ كالوري

خلطة لبنة مع زيتون يوناني و زيتون اخضر مع زيت الزيتون. يقدم مع خبز الفوكاشية الطازج.

٢٦ ₪

حلومي مقلية ٤٣٠ كالوري

حلومي المنكه المقرمش يقدم مع صوص الخاص لبنة حالي حار مع زعتر.

٣٨ ₪

لبنة حلوة مع كرات الفلفل ٦٣٠ كالوري

كرات خلطة الفلفل و الجزر، خلطة اللبنة بالعسل، حلومي، حمص منكه مقرمش، هريسة، خبز المسمن الطازج.

٤٠ ₪

بيض بالريحان ٦٤٠ كالوري

بيض بالبيستو، جرجير، جبنة الفيتا، الموزاريلا، و البارميزان، الجوز، طماطم مجففة، كريمة البلسميك، تقدم مع خبز السوردو.

٤٤ ₪

شكشوكة فاذرز فيفرت ٥٨٠ كالوري

شكشوكة السكواش، أفوكادو، زبادي يوناني حار مع صوص سريراتشا، جبنة الفيتا، مع خبز السوردو.

٣٨ ₪

فطور التاكو ٤٢٠ كالوري

خبز التاكو، بيض عيون، خلطة الفيتا مع الأفوكادو، قرع مشوي، فاصوليا، فلفل أحمر، بيكو دي جالو، ذرة، مايونيز حار.

٨٨ ₪

الستيك و البيض ٧٢٠ كالوري

٢٠٠ جرام فيل تندرلويين، بيض عيون، خلطة الأفوكادو، بطاطس مشوية.

٤٢ ₪

دجاج مع الوافل ٩٥٠ كالوري

دجاج مقلي على خبز الوافل، يقدم مع شراب القيقب الحار الخاص.

٤٤ ₪

سنرايز برجر ٨٩٠ كالوري

خبز البطاطس، ١٣٠ جرام من لحم الأنجوس، جواكامولي، بيض مقلي، بصل مقلي، موزاريلا، صوص هولندايز.

من الفرن

٣٨ ₪

سبلنجز المميزة ٨٤٥ كالوري

صوص طماطم، جبنة موزاريلا و جبنة ماعز، طماطم مجففة، زيتون الاخضر مع جوز مكرم.

٣٦ ₪

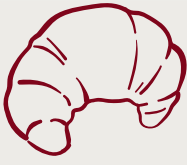
الأجبان المتنوعة ٧٢٠ كالوري

خلطة ٣ انواع الجبنة موزاريلا، بارميسان، فيتا، مع الزبدة في الفرن.

٣٤ ₪

جبنة بالزعتر ٧٨٠ كالوري

محشية جبنة موزاريلا و خلطة الزعتر.



على الخبز المحمص

٤٤ #

التوست المميز ٤٣٠ كالوري

أفوكادو، بيض مسلوق "بوشت"، جرجير، صوص الهولندايز، السيراتشا، خبز السوردو.

٤٦ #

الترفل الأسود ٨٢٠ كالوري

بريوش، جبنة كريمية، بيض مخفوق بزيت الكماة، جبنة موزاريلا و برميان، والكماة الاسود الطازجة.

٥٢ #

لا رويال سبلنج ٨٧٠ كالوري

بريوش، أفوكادو، حمص طحينة بالشمندر، روكا بري، بيض مسلوق "بوشت"، سلمون مدخن، صوص الهولندايز.

٣٤ #

الفيثا و العنب ٥٤٠ كالوري

مزيج من جبنة الفيثا الفرنسية، صوص البيستو، طماطم المجففة، عنب، صوص البلسمك، جوز، على خبز السوردو.

الكرواسونات

٤٤ #

البيض و الفطر بالجبنة ٧٣٠ كالوري

كرواسون محشي بالبيض المخفوق بالجبنة اللذيذة مع الفطر الطازجة المبهرة.

٥٢ #

الكروك مادام ٧٨٠ كالوري

كرواسون الطازج، تركي الرومي، مع خلطة الجبن البارميسان الكريمية السرية، بيض عيون، اكليل الجبل المبهر

البيغل

٤٢ #

كراب بيغل ٦١٠ كالوري

كراب، بيض مسلوق "بوشت"، جرجير، أفوكادو، صوص الهولندايز، يقدم على خبز البيغل.

٤٤ #

السالمون المدخن ٥٨٠ كالوري

سالمون المدخن، جرجير، أفوكادو، كريمة الجبنة، زيت الزيتون، يقدم على خبز البيغل.

سول-بول

٣٦ #

جرانولا الزبادي ٣٩٠ كالوري

الزبادي اليوناني، الجرانولا الخاصة، كومبوت التوت، التوت احمر، التوت الازرق والمكسرات.

٤٨ #

اساي الفاكهة المشكل ٣٣٠ كالوري

أساي، جرانولا الخاصة، زبدة اللوز، الموز، التوت احمر، التوت الازرق والمكسرات.



السندوتشات

- ٤٨ جنيه سبلنجز كلوب ٨٦٠ كالوري (O)(I)(S) دجاج مشوي، تركي مدخن، افوكادو، جرجير، طماطم، صوص المايونيز بالبيستو، خبز السوردو، البطاطس المقلية.
- ٣٨ جنيه حلومي بالبيستو ٥٦٠ كالوري (O)(I)(S) خبز الاسمر بالحبوب، جبنة حلومي، طماطم مجففة، بيستو مايونيز، يقدم مع تشيس الطازجة.
- ٣٤ جنيه تونا الحار ٤٦٠ كالوري (O)(I)(S) خلطة التونا المميزة مع الصوص الحار الخاص على خبز الاسمر بالحبوب. يقدم مع شيس الطازجة.
- ٤٢ جنيه جبنة البوراتا ٦٣٠ كالوري (O)(I)(S) جبنة البوراتا يقدم مع خبز الفوكاشية مع البيستو، طماطم الديري و المجففة، روكا و جبنة الموزاريلا و البارميزان، يقدم مع سلطة.

الحلى

- ٤٢ جنيه بانكيك سبلنجز المميز ٧٧٠ كالوري (O)(I)(S) بانكيك الريكوتا المميزة، زبدة العسل الشهية، يقدم مع التوت البري و شراب القيقب.
- ٤٤ جنيه فانيلا فرنش توست ٨٠٠ كالوري (O)(I)(S) فرنش توست مخبوز مع فانيلا صوص.
- ٤٠ جنيه فرنش توست رول ٨٨٠ كالوري (O)(I)(S) ٣ حبات فرنش توست بحشوة الموزاريلا و القرفة، مغطاة بصوص الكراميل الخاصة و فتات القرفة، يقدم مع كريمة السكر.
- ٤٠ جنيه بانكيك الكوكيز و الكريم ١١٦٠ كالوري (O)(I)(S) بانكيك شوكولاتة شيب، موز، صوص الشوكولاتة البيضاء الخاص، أوريو.
- ٣٦ جنيه كلاسيك بانكيك ٧٥٠ كالوري (O)(I)(S) بانكيك تقليدي، يقدم مع زبدة العسل الشهية و التوت المشكل و شراب القيقب. إضافات: موز، نوتيل.
- ٣٦ جنيه كلاسيك وافل ٧٤٠ كالوري (O)(I)(S) وافل تقليدي، يقدم مع زبدة و شراب القيقب، لبن يوناني. إضافات: موز، توت مشكل، نوتيل.



BEYOND BRUNCH

ما بعد البرانش

*We're not just for mornings anymore.
Discover our stunning new Lunch &
Dinner dishes.*

لم نعد مخصصين للصباح فقط.
اكتشف أطباقنا الجديدة والمميزة
للغداء والعشاء.



شاي

٨ ٳ	الفطور الانجليزي
٨ ٳ	شاي ايرل غراي
٨ ٳ	شاي أخضر

عصير طازجة

١٨ ٳ	برتقال
١٨ ٳ	ليمون بالنعناع
٢٠ ٳ	عنب أسود

موكتيل

٢٠ ٳ	يلو باشن موهيتو
٢٤ ٳ	موهيتو التوت المشكل
٢٠ ٳ	الليمون الزهري
٢٠ ٳ	شاي فاكهة الليشي

شاي مثلج

٢٠ ٳ	شاي مثلج بالخوخ
١٨ ٳ	شاي مثلج بالليمون
٢٤ ٳ	شاي مثلج باشن فروت
٢٤ ٳ	شاي فاكهة الليشي

مشروبات

١٢ ٳ	ماء معدنية
١٢ ٳ	ماء غازية
٦ ٳ	كينزا كولا
٦ ٳ	كينزا كولا لايت
٦ ٳ	كينزا ليمون

قهوة ساخنة

١٦ ٳ	أمريكانو
١٤ ٳ	دبل اسبريسو
١٦ ٳ	الماكياتو
١٨ ٳ	كورتادو
٢٠ ٳ	كابوتشينو
٢٠ ٳ	لاتيه
١٨ ٳ	وايت موكا
٢٠ ٳ	لاتيه الاسبانية
١٨ ٳ	فلات وايت
٢٠ ٳ	كراميل ماكياتو
٢٢ ٳ	اسبريسو شوكولاتة الساخنة
٢٠ ٳ	شوكولاتة الساخنة
٢٤ ٳ	في ٦٠
٢٢ ٳ	ماتشا

قهوة باردة

١٨ ٳ	أمريكانو
٢٠ ٳ	لاتيه بارد
٢٢ ٳ	لاتيه الاسبانية
٢٢ ٳ	وايت موكا
٢٢ ٳ	كراميل ماكياتو بارد
٢٤ ٳ	في ٦٠ بارد
٢٢ ٳ	ماتشا بارد
٢٤ ٳ	كلاودي قانيل ماتشا
٢٦ ٳ	لاتيه بيسكوف كلاودي

سموديز

٢٦ ٳ	توت المشكل بالكلوجين
٢٢ ٳ	تمر والموز