

RESTAURANT & CAFE

# SIBLINGS

EST. 2019

"تذوق الشغف، و اشعر بالحب" - الأشقاء

# فطور و برنش

٨:٠٠ صباحا حتى ٢:٠٠ مساء

نشاط المكثف لنظام الغذائي اليومي؛ يحتاج الطفل الذي يتراوح أعمارهم بين ٤-١٣ عامًا إلى ١٢٠٠ سعرة حرارية. أكبر من ١٣ سنة يحتاج إلى ٢٠٠٠ سعرة حرارية. للأفراد السعرات الحرارية اليومية هي ٢٠٠٠ سعرة حرارية للنساء و ٢٥٠٠ للرجال. وجباتنا من 330 إلى 1160 كالوري — تقريبًا من ساعة ونص إلى 5 ساعات مشي سريع.



DAIRY  
ألبان



EGGS  
بيض



WHEAT/GLUTEN  
قمح/غلوتين



NUTS  
مكسرات



TREE NUTS  
جوز



SESAME  
سمسم



SOY  
صويا



SHELLFISH  
محار



FISH  
سمك

# الأطباق الموسمية

بسكويت بالزنجبيل

سينامون رول

لاتيه (ساخن/مثلج) # ٢٢

لاتيه بيسكوف

كلاودي # ٢٦

كراميل كرانش

كلاودز # ٤٢

LITTLE  
SIBLINGS

# مساحتك لإبداعك

انضموا إلينا في فعالية ليتل سيبلينغز للاحتفال بالإطلاق هذه  
مساحة



التاريخ: الخميس 4 ديسمبر



الوقت: 7:30 مساءً - 11:00 مساءً



## اختيارات برنش مميزة

١٨ ₪

لبنة بالزيتون ٣٣٠ كالوري

خلطة لبنة مع زيتون يوناني و زيتون اخضر مع زيت الزيتون. يقدم مع خبز الفوكاشية الطازج.

٢٦ ₪

حلومي مقلية ٤٣٠ كالوري

حلومي المنكه المقرمش يقدم مع صوص النخاص لبنة حالي حار مع زعتر.

٣٨ ₪

لبنة حلوة مع كرات الفلافل ٦٣٠ كالوري

كرات خلطة الفلافل و الجزر، خلطة اللبنة بالعسل، حلومي، حمص منكه مقرمش، هريسة، خبز المسمن الطازج.

٤٠ ₪

بيض بالريحان ٦٤٠ كالوري

بيض بالبيستو، جرجير، جبنة الفيتا، الموزاريلا، و البارميزان، الجوز، طماطم مجففة، كريمة البلسميك، تقدم مع خبز السوردو.

٤٤ ₪

شكشوكة فاذرز فيفرت ٥٨٠ كالوري

شكشوكة السكواش، أفوكادو، زبادي يوناني حار مع صوص سريراتشا، جبنة الفيتا، مع خبز السوردو.

٣٨ ₪

فطور التاكو ٤٢٠ كالوري

خبز التاكو، بيض عيون، خلطة الفيتا مع الأفوكادو، قرع مشوي، فاصوليا، فلفل أحمر، بيكو دي جالو، ذرة، مايونيز حار.

٨٨ ₪

الستيك و البيض ٧٢٠ كالوري

٢٠٠ جرام فيل تندرلوين، بيض عيون، خلطة الأفوكادو، بطاطس مشوية.

٤٢ ₪

دجاج مع الوافل ٩٥٠ كالوري

دجاج مقلي على خبز الوافل، يقدم مع شراب القيقب الحار الخاص.

٤٤ ₪

سنرايز برجر ٨٩٠ كالوري

خبز البطاطس، ١٣٠ جرام من لحم الأنجوس، جواكامولي، بيض مقلي، بصل مقلي، موزاريلا، صوص هولندايز.

## من الفرن

٣٨ ₪

سبلنجز المميزة ٨٤٥ كالوري

صوص طماطم، جبنة موزاريلا و جبنة ماعز، طماطم مجففة، زيتون الاخضر مع جوز مكرمل.

٣٦ ₪

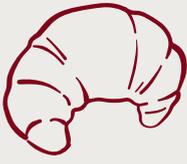
الأجبان المتنوعة ٧٢٠ كالوري

خلطة ٣ انواع الجبنة موزاريلا، بارميسان، فيتا، مع الزبدة في الفرن.

٣٤ ₪

جبنة بالزعتر ٧٨٠ كالوري

محشية جبنة موزاريلا و خلطة الزعتر.



## على الخبز المحمص

٤٤ #

التوست المميز ٤٣٠ كالوري

أفوكادو، بيض مسلوقة "بوشت"، جرجير، صوص الهولندايز، السيراتشا، خبز السوردو.

٤٦ #

الترفل الأسود ٨٢٠ كالوري

بريوش، جبنة كريمية، بيض مخفوق بزيت الكماة، جبنة موزاريلا و برميان، والكماة الاسود الطازجة.

٥٢ #

لا رويال سبلنج ٨٧٠ كالوري

بريوش، أفوكادو، حمص طحينة بالشمندر، روكا بري، بيض مسلوقة "بوشت"، سلمون مدخن، صوص الهولندايز.

٣٤ #

الفيتا و العنب ٥٤٠ كالوري

مزيج من جبنة الفيثا الفرنسية، صوص البيستو، طماطم المجففة، عنب، صوص البلسمك، جوز، على خبز السوردو.

## الكرواسونات

٤٤ #

البيض و الفطر بالجبنة ٧٣٠ كالوري

كرواسون محشي بالبيض المخفوق بالجبنة اللذيذة مع الفطر الطازجة المبهرة.

٥٢ #

الكروك مادام ٧٨٠ كالوري

كرواسون الطازج، تركي الرومي، مع خلطة الجبن البارميسان الكريمية السرية، بيض عيون، اكليل الجبل المبهر

## البيغل

٤٢ #

كراب بيغل ٦١٠ كالوري

كراب، بيض مسلوقة "بوشت"، جرجير، أفوكادو، صوص الهولندايز، يقدم على خبز البيغل.

٤٤ #

السالمون المدخن ٥٨٠ كالوري

سالمون المدخن، جرجير، أفوكادو، كريمة الجبنة، زيت الزيتون، يقدم على خبز البيغل.

## سول-بول

٣٦ #

جرانولا الزبادي ٣٩٠ كالوري

الزبادي اليوناني، الجرانولا الخاصة، كومبوت التوت، التوت احمر، التوت الازرق والمكسرات.

٤٨ #

اساي الفاكهة المشكل ٣٣٠ كالوري

أساي، جرانولا الخاصة، زبدة اللوز، الموز، التوت احمر، التوت الازرق والمكسرات.



BEYOND BRUNCH

ما بعد البرانش

*We're not just for mornings anymore.  
Discover our stunning new Lunch &  
Dinner dishes.*

لم نعد مخصصين للصباح فقط.  
اكتشف أطباقنا الجديدة والمميزة  
للغداء والعشاء.



## شاي

- ٨ ٳ الفطور الانجليزي  
٨ ٳ شاي ايرل غراي  
٨ ٳ شاي أخضر

## عصير طازجة

- ١٨ ٳ برتقال  
١٨ ٳ ليمون بالنعناع  
٢٠ ٳ عنب أسود

## موكتيل

- ٢٠ ٳ يلو باشن موهيتو  
٢٤ ٳ موهيتو التوت المشكل  
٢٠ ٳ الليمون الزهري  
٢٠ ٳ شاي فاكهة الليشي

## شاي مثلج

- ٢٠ ٳ شاي مثلج بالخوخ  
١٨ ٳ شاي مثلج بالليمون  
٢٤ ٳ شاي مثلج باشن فروت  
٢٤ ٳ شاي فاكهة الليشي

## مشروبات

- ١٢ ٳ ماء معدنية  
١٢ ٳ ماء غازية  
٦ ٳ كينزا كولا  
٦ ٳ كينزا كولا لايت  
٦ ٳ كينزا ليمون

## قهوة ساخنة

- ١٦ ٳ أمريكيانو  
١٤ ٳ دبل اسبريسو  
١٦ ٳ الماكياتو  
١٨ ٳ كورتادو  
٢٠ ٳ كابوتشينو  
٢٠ ٳ لاتيه  
١٨ ٳ وايت موكا  
٢٠ ٳ لاتيه الاسبانية  
١٨ ٳ فلات وايت  
٢٠ ٳ كراميل ماكياتو  
٢٢ ٳ اسبريسو شوكلاتة الساخنة  
٢٠ ٳ شوكلاتة الساخنة  
٢٤ ٳ في ٦٠  
٢٢ ٳ ماتشا

## قهوة باردة

- ١٨ ٳ أمريكيانو  
٢٠ ٳ لاتيه بارد  
٢٢ ٳ لاتيه الاسبانية  
٢٢ ٳ وايت موكا  
٢٢ ٳ كراميل ماكياتو بارد  
٢٤ ٳ في ٦٠ بارد  
٢٢ ٳ ماتشا بارد  
٢٤ ٳ كلاودي فانيليا ماتشا  
٢٦ ٳ لاتيه بيسكوف كلاودي

## سموديز

- ٢٦ ٳ توت المشكل بالكولاجين  
٢٢ ٳ تمر والموز