

RESTAURANT & CAFE

SIBLINGS

EST.2019

"تذوق الشغف، و اشعر بالحب" - الأشقاء

غداء و عشاء

٢:٠٠ مساءً حتى ١١:٠٠ مساءً

نشاط المكثف لنظام الغذائي اليومي؛ يحتاج الطفل الذي يتراوح أعمارهم بين ٤-١٣ عامًا إلى ١٢٠٠ سعرة حرارية. أكبر من ١٣ سنة يحتاج إلى ٢٠٠٠ سعرة حرارية. للأفراد السعرات الحرارية اليومية هي ٢٠٠٠ سعرة حرارية للنساء و ٢٥٠٠ للرجال. وجباتنا من 330 إلى 1160 كالوري — تقريبًا من ساعة ونص إلى 5 ساعات مشي سريع.



DAIRY
ألبان



EGGS
بيض



WHEAT/GLUTEN
قمح/غلوتين



NUTS
مكسرات



TREE NUTS
جوز



SESAME
سمسم



SOY
صويا



SHELLFISH
محار



FISH
سمك

الأطباق الموسمية

بسكويت بالزنجبيل

سينامون رول

لاتيه (ساخن/مثلج) ٢٢ ٳ

لاتيه بيسكوف

كلاودي ٢٦ ٳ

كراميل كرانش

كلاودز ٤٢ ٳ

عرض الغداء

من الساعة ٢ إلى الساعة ٧
متوفر من الأحد إلى الخميس

أطباق رئيسية (اختيار ١)

ريجاتوني بالبازنجان

سبلنجز برجر

ساندويتش الدجاج المقلي

دجاج البارميزان

بيتزا الدجاج بالرانش

مارجاريता بيتزا

ستيك بصوص الريحان (إضافة ١٥ ريال)

سلطة جانبية (اختيار ١)

سلطة الكيل

سلطة سيزر

روكا والتمر

حلومي مع البرغل

الحلى

فرنش توست بايتس

مشروبات (اختيار ١)

المشروبات الغازية

عصير برتقال (إضافة ٦ ريال)

ماء معدنية



٥٩ ريال



للمشاركة

١٨ ₪

بطاطس مقلية ٦٠٠ كالوري

البطاطس المبهرة مع جبنة البارميزان الطازجة، يقدم مع صوص مايونيز الشيبوتلي.

٢٢ ₪

بطاطا حلوة مقلية ٥٨٠ كالوري

بطاطس حلوة مبهرة، يقدم مع صوص الطحينة المميزة.

٢٦ ₪

أصابع الدجاج المقلي ٤٥٠ كالوري

قطع من الدجاج المقلية مع البهارات المميزة.

٢٦ ₪

حلومي مقلية ٤٣٠ كالوري

حلومي المنكه المقرمش يقدم مع صوص الخاص لبنة حالي حار مع زعتر.

٣٤ ₪

سماش سلايدرز ٦٦٠ كالوري

٣ ميني انجوس سلايدرز، مع جبنة الشيدر، طماطم، خس ، مع الصوص المميزة.

سلطات

٤٠ ₪

سلطة الكيل ٥١٠ كالوري

الكيل المتبل، الباذنجان المقلي الطازجة، البقطين، الشمندر، جبن الفيتا، رمان، خردل الديجون المميزة.

٣٢ ₪

سلطة سيزر ٦١٠ كالوري

خس، ذرة، جبنة بارميزان، صوص سيزر المميزة، مع مكعبات خبز البريوش. إضافة دجاج ١٠

٥٨ ₪

سلطة الجمبري ٦٧٠ كالوري

جمبري مشوي، غواكامولي، الخس المتنوع، الذرة، خلطة الطماطم والبصل، صوص الثوم والكوكيتل المميزة.

٣٨ ₪

حلومي مع البرغل ٤٥٠ كالوري

جبنة الحلومي، طماطم، برغل، خضراوات المشوية، جوز، بصل اخضر، خبز الفوكاشية، وصوص الليمون بالخل.

٣٦ ₪

روكا والتمر ٤٩٠ كالوري

روكا، تمر، جوز، جبنة القيتا والبارميزان، توت الازرق، صوص البلسميك والعسل.



السندوتشات و البرجر

٤٨ ₪

سبلنجز كلوب ٨٦٠ كالوري

دجاج مشوي، تركي مدخن، افوكادو، جرجير، طماطم، طماطم مجففة، صوص المايونيز بالبيستو المميزة، خبز السوردو. يقدم مع البطاطس المقلية.

٤٤ ₪

ساندويتش الدجاج المقلي ٩٥٠ كالوري

صدر دجاج مقرمش، حلوم مشوي، سبانخ، مايونيز الياباني، سلطة الكرنب، خبز بريوش مقرمش الطازجة، مغطاة بجبنة البارميزان المبشورة. يقدم مع البطاطس المقلية.

٤٦ ₪

سبلنجز برجر ٨٩٠ كالوري

١٥٠ جرام لحم انجوس الطازجة، بيبي روكا، جبنة التشدر، بصل الابيض المكرمل، صوص الشيبوتلي المميزة، على خبز البريوش الطازجة. يقدم مع البطاطس المقلية.

٣٤ ₪

تونا الحار ٤٦٠ كالوري

خلطة التونا المميزة مع الصوص الحار الخاص، يقدم على خبز الاسمر بالحبوب. يقدم مع شيبس المقلي.

٤٢ ₪

البوراتا ٦٣٠ كالوري

جبنة البوراتا يقدم على خبز الفوكاشية مع صوص البيستو المميزة، طماطم الديري و المجففة، روكا و جبنة الموزاريلا و البارميزان، و الخس المشكل. يقدم مع شيبس المقلي.

٣٨ ₪

حلومي بالبيستو ٥٦٠ كالوري

خبز الاسمر بالحبوب، جبنة حلومي، طماطم مجففة، بيستو مايونيز، يقدم مع تشيبس الطازجة.

من الفرن

٣٨ ₪

مارجاريتا ٨٢٠ كالوري

صوص طماطم المميزة مع جبنة موزاريلا.

٥٢ ₪

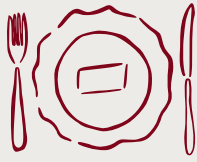
ترفل ٧٨٠ كالوري

خلطة الترفل المميزة مع الفطر و جبنة الموزاريلا يقدم مع صوص الترفل الطازج.

٤٨ ₪

رانش دجاج ٩٥٠ كالوري

خلطة الدجاج مع الصوص الوردية المميزة، جبنة الموزاريلا و البارميزان، فلفل احمر مطحون، مع الرانش صوص.



أطباق رئيسية

٤٤ ₪

ريجاتوني بالباذنجان ٧٦٠ كالوري

باستا الريجاتوني والباذنجان مع صوص الوردى، جبنه الموزاريلا والبارميزان، طماطم المجففة والجوز.

٤٨ ₪

دجاج بالبارميزان ٨٢٠ كالوري

دجاج اسكالوب مقلي مع صوص الطماطم و جبنه البارميزان المذوبة، يقدم مع باستا السباغيتي.

٧٨ ₪

ستيك بصوص الريحان ٨١٠ كالوري

لحم تندرلوتين مع صوص الريحان المميز، يقدم مع البطاطس المقلية الطازجة.

الحلى

٤٢ ₪

بانكيك سبلنجز المميز ٧٧٠ كالوري

بانكيك الريكوتا المميزة، زبدة العسل الشهية، يقدم مع التوت البري و شراب القيقب.

٤٤ ₪

فانيلا فرنش توست ٨٠٠ كالوري

فرنش توست مخبوز الطازج المميزة يقدم مع فانيلا صوص الخاص بنا.

٤٠ ₪

فرنش توست رول ٨٤٠ كالوري

٣ حبات من فرنش توست بحشوة الموزاريلا و القرفة، صوص الكراميل الخاصة ومضاف عليها فتات القرفة، يقدم مع كريمة السكر المميزة.

٤٦ ₪

كوكيز شوكولاتة ساخنة ٩٢٠ كالوري

كوكيز بالدبل شوكولاتة المخبوزة في الفرن، يقدم مع الآيس كريم البارد و توت أحمر و أزرق.



شاي

٨ ₪	الفطور الانجليزي
٨ ₪	شاي ايرل غراي
٨ ₪	شاي أخضر

عصير طازجة

١٨ ₪	برتقال
١٨ ₪	ليمون بالنعناع
٢٠ ₪	عنب أسود

موكتيل

٢٠ ₪	يلو باشن موهيتو
٢٤ ₪	موهيتو التوت المشكل
٢٠ ₪	الليمون الزهري
٢٠ ₪	شاي فاكهة الليشي

شاي مثلج

٢٠ ₪	شاي مثلج بالخوخ
١٨ ₪	شاي مثلج بالليمون
٢٤ ₪	شاي مثلج باشن فروت
٢٤ ₪	شاي فاكهة الليشي

مشروبات

١٢ ₪	ماء معدنية
١٢ ₪	ماء غازية
٦ ₪	كينزا كولا
٦ ₪	كينزا كولا لايت
٦ ₪	كينزا ليمون

قهوة ساخنة

١٦ ₪	أمريكانو
١٤ ₪	دبل اسبريسو
١٦ ₪	الماكياتو
١٨ ₪	كورتادو
٢٠ ₪	كابوتشينو
٢٠ ₪	لاتيه
١٨ ₪	وايت موكا
٢٠ ₪	لاتيه الاسبانية
١٨ ₪	فلات وايت
٢٠ ₪	كراميل ماكياتو
٢٢ ₪	اسبريسو شوكولاتة الساخنة
٢٠ ₪	شوكولاتة الساخنة
٢٤ ₪	في ٦٠
٢٢ ₪	ماتشا

قهوة باردة

١٨ ₪	أمريكانو
٢٠ ₪	لاتيه بارد
٢٢ ₪	لاتيه الاسبانية
٢٢ ₪	وايت موكا
٢٢ ₪	كراميل ماكياتو بارد
٢٤ ₪	في ٦٠ بارد
٢٢ ₪	ماتشا بارد
٢٤ ₪	كلاودي قانيل ماتشا
٢٦ ₪	لاتيه بيسكوف كلاودي

سموديز

٢٦ ₪	توت المشكل بالكولاجين
٢٢ ₪	تمر والموز