



tostadas

CREA LA TUYA

Tostada pan de baguette 1

- Tomate +1
- Queso +1
- Cebolla +1
- Jamón York +1,5
- Atún +1,5

Baguettes

Atún y Mayonesa - 7

Beicon y Queso - 6.50

Serrano y Tomate - 7

Pechuga empanada, Salsa Rosa, Lechuga - 7.50

Pechuga Plancha con Lechuga, Tomate y Mayonesa - 7.50

Atún, Tomate y Lechuga - 7

Huevo con Beicon - 6.50

Pechuga Planca, Rulo de Cabra y Cebolla Caramelizada 8.50

CREPES 6.5

Crepes con miel, azúcar, mermelada, caramelo o nata

GOFRES 3

- Toppings:
- Chocolate con avellanas, fresa o caramelo +1
 - Mermelada o miel +1
 - Nata +1
 - Sabores: chocolate, vainilla, caramelo o fresa +1
 - Helado +2

huevos

CAPITÁN DESAYUNO 10

Huevos fritos, tostadas con mantequilla, bacon y tomate asado

TORTILLAS O HUEVOS REVUELTOS 10

Crea una tortilla o revueltos a tu gusto (hasta 3 ingredientes)

Extra: 2.5

Super-Smoothie

RED ANTIOX

Agua, frutos rojos, plátano y açai. Rico en antioxidantes, refrescante y afrutado. 10

TROPICAL ENERGY

Leche de avena, mix tropical, plátano y maca. Energía natural, suave y dulce. 10

BERRY BOOST

Leche de avena, fresa, arándanos, plátano y pitaya. Equilibrado, cremoso y rico en vitaminas. 10

GREEN TROPICAL

Agua de coco, mix tropical, plátano y kale/moringa. Ligero, refrescante y lleno de nutrientes verdes. 10

CREAMY POWER

Leche de avena, aguacate, plátano y moringa/chlorella. Cremoso, saciante y muy nutritivo. 10

BLUE TROPICAL

Leche de avena, mix tropical, plátano y espirulina azul. Sabor tropical con un espectacular color azul natural. 10

