



Por Ellas • SALUD FEMENINA SIN TABÚS

# Preservación de fertilidad

Lo que la ciencia sabe sobre el tiempo, la edad y tus opciones reproductivas — **antes de que el reloj decida por ti.**



## EL DATO QUE CAMBIA LA CONVERSACIÓN

### 30–35

AÑOS

La ventana donde la reserva ovárica comienza su caída más marcada — antes de que existan síntomas visibles.

### <10%

ÉXITO POR CICLO

Con tratamientos simples después de los 35 — a partir de ahí, la ciencia ya requiere FIV.

### 1.6

TASA DE FECUNDIDAD

En Guatemala capital — ya por debajo del reemplazo poblacional (2.1).

## La trampa biológica de la postergación

No es una sentencia — es una línea de tiempo real. Entre antes la conozcas, más opciones tienes para decidir con información, no con presión.

~22 AÑOS

Comienzan los síntomas de **endometriosis** en la mujer promedio — invisibles, normalizados como "cólicos fuertes". Nadie investiga todavía.

**27–28** AÑOS

Edad promedio del diagnóstico tardío de endometriosis en Latinoamérica — **6.6 años después** del primer síntoma.

## ● LA VENTANA CRÍTICA

**30–35** AÑOS

La reserva ovárica entra en caída acelerada. Es el momento de **mayor valor para preservar** — antes de que la urgencia reemplace a la opción.

**35+** AÑOS

Los tratamientos simples ya no funcionan igual (menos del 10% de éxito por ciclo). La **FIV** se vuelve necesaria, y el costo y la complejidad escalan.

**40+** AÑOS

Las opciones se concentran en donación de óvulos o lo que ya esté preservado en criobanco. **Cada año de espera duplica la complejidad.**

Mito  
o  
verdad

**"A los 35 ya es tarde"** — es un mito. La fertilidad sí cambia con la edad, eso es ciencia. Pero esto no se trata de presión: se trata de **opciones**. Preservar tu fertilidad no es decidir hoy ser mamá — es darte la posibilidad real de elegir *cuándo estés lista*.

## PROGRAMA GESTAR · CRIOBANCO FECUNDAR

# Tu fertilidad, en tus términos

Preservar óvulos no es solo para quien ya enfrenta un problema de fertilidad — es una decisión de planificación de vida consciente, disponible para cualquier mujer que quiere mantener sus opciones abiertas.

## ¿PARA QUIÉNES ES ESTE PROGRAMA?



### Quien posterga conscientemente

Mujeres profesionales que priorizan estudios, carrera o estabilidad antes de la maternidad, y quieren conservar la opción biológica mientras deciden cuándo.



### Pacientes oncológicas

Mujeres que enfrentan tratamientos oncológicos cuyos efectos pueden comprometer la fertilidad — preservación previa al tratamiento (oncofertilidad).



### Riesgo de baja reserva

Mujeres con endometriosis, historia familiar de menopausia temprana, o resultados de reserva ovárica que indican una ventana más corta de lo esperado.

## Cómo funciona el proceso

1

10–13 días

### Estimulación ovárica

Medicamento para estimulación ovárica controlada, con seguimiento ecográfico cercano.

2

1 día

### Punción folicular

Obtención de ovocitos mediante un procedimiento ambulatorio, con sedación.

3

El tiempo que tú decides

### Vitrificación

Congelación de los óvulos con el método CryoTop y almacenamiento en nuestro Criobanco.

## Lo que incluye el acompañamiento

- ✓ Evaluación inicial de reserva ovárica (AMH, recuento de folículos).
- ✓ Estimulación ovárica con seguimiento ecográfico cercano.
- ✓ Punción folicular ambulatoria, con sedación — un solo día.
- ✓ Vitricación con el método CryoTop, reconocido por Kitazato Best Practice.
- ✓ Almacenamiento en nuestro Criobanco (Fecundar) con trazabilidad continua.

## Por qué en

- ◆ 22 años de experiencia y más de **20,000 ciclos** en Guatemala.
- ◆ Laboratorio certificado con el **Sello Oro de la RedLara**.
- ◆ Único **EmbryoScope** de última generación en la región.
- ◆ Especialistas formados en **IVI Valencia**, España.
- ◆ Embrióloga reconocida por **Kitazato Best Practice** in Vitrication.

*El costo del programa varía según las necesidades particulares de cada paciente — los valores se definen en consulta personalizada, no antes.*

● DA EL PRIMER PASO

## Agenda tu primera consulta de fertilidad

Descubre tu reserva ovárica y conoce tus opciones reales con la **Dra. Flor Noack**, especialista de Grupo Gestar. Una conversación con información, sin presión.

**DIRECCIÓN** 6 Avenida 4-01, Zona 10  
Edificio Medika 10, Nivel 4 · Clínicas 407-412

**CITAS** **WhatsApp 3026-7585**  
Teléfono 2328-0505

f @GestarGuatemala © @GestarGt gestar.com.gt



**Dra. Flor Noack**

ESPECIALISTA EN FERTILIDAD



Escanea y agenda tu primera consulta.

*PorEllas*  
SALUD femenina  
SIN TABÚS



● TEMPORADA 01 · EPISODIO 01

▶ NUEVO EPISODIO EN YOUTUBE

## ¿Cuánto tiempo te queda para ser mamá?

Reserva ovárica explicada sin tecnicismos — el primer episodio del podcast *PorEllas*, conversaciones de salud femenina sin tabús.



▶ Verlo en YouTube

Escanea el código y míralo en el canal de Grupo Gestar.

*PorEllas* · SALUD FEMENINA SIN TABÚS · GRUPO GESTAR GUATEMALA