AWA *spa*

El SPA del Hotel AWA está emplazado en medio de una vista amplia y luminosa al lago Llanquihue. Cuenta con una variada infraestructura, que incluye Gimnasio, Tienda, Piscina climatizada, Jacuzzi, Saunas y Sala de masajes.

HORARIOS

Gimnasio: 8:00 a 22:00 hrs.
Piscina y Saunas: 9:00 a 22:00 hrs.
Tratamientos Spa: 10:00 a 21:00 hrs

GIMNASIO

Contamos con una sala de ejercicios, de 26 metros cuadrados, que goza de una hermosa vista al Lago Llanquihue. Está equipada con una caminadora elíptica, una máquina de remos, un sistema de suspensión TRX, pesas de distintos tamaños, bandas elásticas, variedad de implementos para que puedas hacer trabajo de piso, pilates o yoga, dependiendo de tu rutina.
Para reservar, puedes agendar una hora con nosotros directamente (Anexo 05) o reservar en el mesón principal del Hotel, entre las 8:00 y las 22:00 hrs.

RECOMENDACIONES

El Hotel AWA posee un acceso exclusivo al Lago y un muelle desde donde se pueden practicar distintas actividades al aire libre. Considerar traer calzado adecuado y equipo personal de natación, si es necesario

.

CIRCUITO AWA

1. 

Hacer el ingreso, con toalla y gorro de baño y tomar una ducha para retirar lociones o el bloqueador solar.

2. 

Sugerimos sumergirse en la piscina y disfrutar de la vista y sus 22 metros de largo (30 min). El jacuzzi tiene una temperatura de 36°C, debido a esto, es conveniente no permanecer más de 20 min dentro.

3. 

Para equilibrar la temperatura corporal, aconsejamos tomar una ducha tonificante de unos 5 minutos.

4. 

Recomendamos pasar al Sauna de Vapor o al Sauna Seco. Con beneficios similares, estas salas aceleran el metabolismo dejando en el cuerpo efectos desintoxicantes. Por seguridad, proponemos quedarse hasta 15 min de manera continua.

5. 

Tomar un descanso y una ducha tonificante. Finalmente lo dejamos invitado a probar nuestra carta de servicios de masajes, terapias y yoga.

AWA
PUERTO VARAS / HOTEL

THE LEADING HOTELS OF THE WORLD®

Para reservar lo atenderemos al siguiente número telefónico: **+56 65- 2292020. Anexos, Spa 05. Recepción, 01.**
También le responderemos desde esta dirección de correo electrónico: **spa@hotelawa.cl**